

机械振动吸脂的自体脂肪移植隆胸术

Power-assisted liposuction-harvested autologous adipose tissue for augmentation mammoplasty

朱晓海, 江 华, 孙美庆, 章建林, 张盈帆, 张文俊, 林子豪
(第二军医大学长征医院整形外科, 上海 200003)

[关键词] 机械振动吸脂; 自体脂肪移植; 隆胸术

[中图分类号] R 622.9 [文献标识码] B [文章编号] 0258-879X(2007)06-0696-02

自体脂肪移植因为具无异体组织排斥反应,且能躲过仪器检查的优点,所以一直有患者要求用此法行隆胸术。如何获取足量和高活力的脂肪颗粒,是决定手术效果的关键因素。我科自2004年以来采用Lipomatic脂肪抽吸机,吸取较大量的大小均匀的纯净脂肪颗粒,进行自体脂肪移植隆胸术7例(14侧),经3~26个月随访,除1例在术后3个月后觉得体积增大不够而再行假体隆胸术外,其余6例患者均对手术效果感到满意,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料 7例患者均为女性,年龄19~36岁,中位年龄31岁。双侧乳房较对称,乳腺发育均有一定的基础,目测乳腺体积为80~200 ml。患者均认为自己双侧乳房偏小,影响外观,要求在此基础上增大乳房体积。患者均主动选择采用自体脂肪移植法隆胸。

1.2 手术方法 手术在局麻下进行。术前标记好乳房充填的范围。脂肪供区选择腹部、臀部、大腿等脂肪丰富的部位,且选择较大的范围。肿胀麻醉液按照常规配置^[1]。浸润供区后均匀吸取皮下脂肪,收集到无菌广口瓶内。吸出的固形物为400~600 ml,含有一定量的血液和纤维组织。生理盐

水反复洗涤吸出物,直至生理盐水透明澄清。用搅棒去除大块脂肪及含纤维较多的团块,得到金黄色、大小均匀一致的纯净脂肪颗粒,得率约为80%,装入注射器(60 ml/支)内备用。

胸部受区在乳腺和胸大肌之间用肿胀液约50 ml进行浸润,以达到止痛效果并为移植脂肪创造空间。用脂肪注射针通过乳腺外下象限的小口放射状注射到乳腺和胸大肌之间,如遇较大团块堵塞注射器口,将其剔除后继续注射,避免用暴力强行推入脂肪,以免造成脂肪颗粒的挤压破坏。注射量为120~260 ml/侧。注射结束后按摩注射部位,使注射的脂肪均匀分布于受区。术中中等压力加压包扎。

2 结果

术后3个月乳房的体积趋于稳定。经3~26个月随访,6例患者对乳房体积的增加量表示满意,不考虑做再次自体脂肪充填。乳房柔软,感觉良好(图1),未扪及硬节或包块。1例患者(原乳腺发育较大)3个月后感觉乳房的增大未达到理想效果,而又不愿意再次进行脂肪移植,因而改变主意,行胸大肌下硅胶假体植入隆胸术,术后达到满意效果。

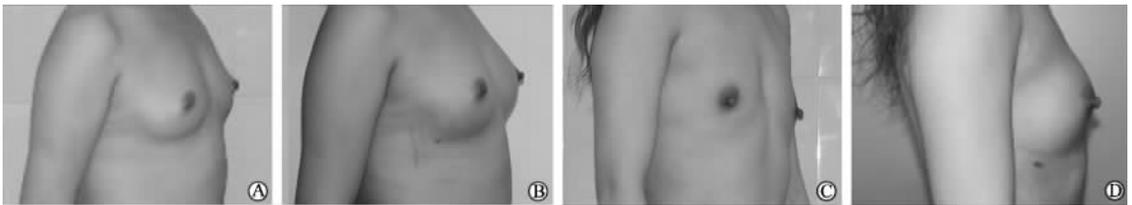


图1 机械振动吸脂的自体脂肪移植隆胸术效果图

A: 病例1,术前; B: 病例1,术后3个月; C: 病例2,术前; D: 病例2,术后3个月

3 讨论

由于互联网的普及和患者知识层次的提高,以及职业的需要,患者对目前流行的几种隆胸方法的优缺点均有比较全面的了解,术前沟通多比较顺利,患者对脂肪移植最高达50%的吸收率表示理解和接受,换言之,患者对脂肪移植隆胸的效果的期望值比较符合现实。本组患者中有一名是空姐,据称不允许行假体隆胸术,因而脂肪移植隆胸术成了惟一选择。

此类患者均体形偏瘦,因此不宜也不易在同一部位采集较多的脂肪。供区宜选择脂肪丰富的区域,以及较大的范围,以免造成供区的畸形。

Lipomatic脂肪抽吸机的工作原理和特点是:手柄将压缩空气转化为10 Hz的频率,5 mm振幅的吸脂针的往复运动,经过吸针传导到吸头变成了章动,即旋转和往复运动的复合

[作者简介] 朱晓海,博士,讲师、主治医师。
E-mail: zhuxiaohai@hotmail.com

运动,据研究这种运动可以有效地把脂肪从其附着部位脱离下来,使吸除更加容易,因而最大程度地保护了血管、神经等非脂肪成分。内镜下可以看到脂肪组织被彻底吸除,而结缔组织呈网状保持完好,这样就为获得纯净的脂肪颗粒创造了条件。Lipomatic 结合了机械振动和负压吸引,因此抽吸的速度较快,短时间内即可获得较多的脂肪。本组病例中 Lipomatic 的作用时间均在 30 min 以内。但是经过震动吸脂过程是否会对脂肪细胞的活力造成明显影响,尚无定论^[2]。本组病例的结果表明脂肪细胞的成活良好,究其原因,Lipomatic 对脂肪组织的作用可能是一种“打散”,而非“打碎”;而且彻底的盐水洗涤去除了脂肪细胞的碎片,以及混杂的血液对细胞成活的影响,因而在最大程度上保存了细胞活力。

综上所述,机械振动辅助吸脂,可以得到大量和纯净的活力良好的脂肪颗粒,用于自体脂肪隆胸术可以取得满意的效果。

[参考文献]

- [1] 朱晓海,何清濂,林子豪,等. 吸脂术中大剂量使用利多卡因的血药浓度及意义[J]. 中华整形烧伤外科杂志,1999,15:26-28.
- [2] 官纯平,胡 斌,黎 涛. 共振吸脂塑形术的临床应用[J]. 中华医学美容美容杂志,2005,11:217-219.

[收稿日期] 2007-06-04

[修回日期] 2007-06-07

[本文编辑] 曹 静