

## 了解现代心理战效果,重视防御性心理战研究与应用\*

严进,刘晓虹,倪方

(第二军医大学心理学教研室)

[摘要] 本文分析了战时常出现的心理问题及外军心理战效果,建议应充分重视防御战争本身或心理战产生的心理杀伤力,并简要回顾了我军已有的相关研究基础。

[关键词] 军事心理学;心理问题;心理战;防御

[中图分类号] E 83 [文献标识码] A [文章编号] 0258-879X(2005)02-0120-04

### Psychological warfare in modern age: more attention to be paid to defense and application

YAN Jin, LIU Xiao-hong, NI Fang (Department of Psychology, Second Military Medical University, Shanghai 200433, China)

[ABSTRACT] This paper presents the common psychological problems and the efficacy of psychological warfare in modern ages, suggesting that enough emphasis should be paid to the psychological injury caused by the war itself and by psychological warfare. The related researches in our country were also reviewed.

[KEY WORDS] military psychology; mental aberration; psychological warfare; defense

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2005, 26(2): 120-123]

在信息化程度日益提高的现代战争中,参战双方应战时的心理状态是决定其战争胜负的重要因素之一。心理战(psychological warfare, PSYWAR; psychological operations, PSYOP)指依据心理学原理,通过多种手段,一方面对作战对象施加心理打击和影响,促使敌方军心涣散、斗志衰退;另一方面增强己方人员的战斗意志和必胜信心,充分发挥指挥员判断决策能力和战士技战水平,并尽可能降低非战斗减员,进而达到以最小代价战而胜之,甚至“不战而屈人之兵”。与先进武器装备相比,心理战具有投资少、正确使用效果大等优势,被称为继陆、海、空、电子战之后的“第五维战式”。国际军事强国都非常重视心理战的研究和应用,美、英、法等国在“二战”后纷纷成立了心理战的部队和机构,并制定了各自的《心战作战纲要》。美军心理战部队达7万人,国防部、兵种参谋部、战区指挥部和联合司令部均设有心战部门。美军曾在海湾战争中利用高科技手段对伊军成功实施了“急风暴雨”式心理攻击,还在巴拿马、海地、索马里等军事行动中成功运用过心理战。作为美军实施心战的强大后盾,美国已有26个以上军内研究机构、院校以及28个非军事研究机构、院校承担军事心理学研究任务,为实施心战提供基础理论和应用方案。

### 1 战争中常出现的生理心理问题

近代战争实践表明,信息化战争突出软打击、软

毁伤,对参战人员的心理防卫能力要求更高。战争中参战人员的常见问题包括:(1)生理方面,易出现心跳加速、血压升高、喉咙发干、尿频、呕吐、耳鸣、视觉模糊等反应;(2)心理方面,易出现恐惧、紧张、焦虑、兴奋、狂热、抑郁、苦恼、心神不定等;(3)行为方面,易出现头重脚轻、肌肉紧张、动作失调、举止木讷、不知所措、大小便失禁等反应,个别士兵还伴有神情恍惚等症状,手中武器不听使唤。此外,还有一些新兵哭闹着要求回家,个别老兵以各种理由请求留守以躲避参战,个别士兵甚至因不想参战或参战后惧怕再参战而自伤、自残、自杀等过激事件。

1991年海湾战争开始阶段,美军参战士兵中出现因拒战、恐战、厌战而产生的逃避、恐惧、忧郁、无奈等不良心理反应,导致非战斗减员不断增加。据统计,战争中至少有53名士兵自杀,2000多名士兵开小差。美英联军的误击、误炸、误伤事件中,有52%是由于士兵心理不稳定所致。

对我军参加军事演习部队官兵的抽样心理测试发现,官兵中50%情绪紧张、5%明显表现焦虑、失眠、做恶梦等。连续作战易致官兵极度心理疲劳或

[基金项目] 全军医药卫生科研基金指令性课题(04M021);国家自然科学基金(30270364)。

[作者简介] 严进(1956-),男(汉族),博士,副教授,硕士生导师。E-mail: jinyan@smmu.edu.cn

\* 本文部分内容曾在“第四届全军医学心理学学术会议”大会(2004年11月19日,昆明)报告

出现不同程度的压抑、郁闷、想家、困倦、孤独等心理感受。部分战士由于心理紧张致肢体麻木,以致其在指挥员下达射击命令 10 min 后,迟迟不能按指令发射,从而错过毙“敌”的最佳时机。来自实战演习场的统计资料表明,长时间置于密闭空间的坦克乘员,因受各种辐射、废气、电磁、热能、噪声、振动等刺激和影响,其支撑演习的积极主动心理可遭极大伤害,导致其完成射击时间延长 35%,脱靶次数增加 4%,战斗力每天衰减 7%~10%。

需要提及的是,除战争期间的心理问题直接影响战斗力外,战争的惨烈经历还导致参战人员因心理阴影而产生(心理)创伤后应激障碍(post-traumatic stress disorder, PTSD)的发病率增加,而 PTSD 患者在战后对社会安全所造成的严重后果已是众所周知。2003 年的美伊战争与 1991 年的美伊战争相比,尽管美军拥有更多一流武器装备,对伊拉克战争有充分准备,但美军参战士人的战后 PTSD 发病率仍呈上升趋势。美国瓦特·瑞德陆军研究所(Walter Reed Army Institute of Research)对 6 200 名从伊拉克返回的男女官兵的心理评估发现,美军出兵伊拉克前,其抽样调查仅有 5% 士兵表现 PTSD 症状;而战后,在曾被派往伊拉克的老兵中,有高达 17% 者出现 PTSD、情绪低落或者心情焦虑等症状。另一组 PTSD 发病率统计数据显示,在伊拉克未经历战斗的士兵中 PTSD 发病率为 4.5%;经历过 1~2 次战斗的士兵为 9.3%,经历过 3~5 次的士兵为 12.7%,经历过 5 次战斗以上的士兵为 19.3%。

## 2 现代战争中心理战效果

心理战依据目标对象可涉及两方面内容,即心理战(进攻性)和反心理战(防御性)。进攻性心理战指以敌方心理为进攻目标的作战样式,目的是促使敌人投降,并使目标区民众相信己方是他们的盟友。防御性心理战指针对敌方对己方所实施心理进攻的防护和反击,针对战争导致己方产生心理障碍、影响战斗力的防御。心理战的目的是确保“打得赢”,但两种心理战的对象、目的、效果不同。据报道,二战期间心理杀伤减员仅占有减员的 6%~7%,而在近几年的高技术战争中已上升到 25%。即使武器装备精良的军队,面对战争的血腥与残酷,对方强大的心理攻势,都不可避免地产生各种各样的心理危机。

1991 年海湾战争中,美军曾靠心理战促降伊军 8 万多人,在战役、战术上收到了奇效,另有 17.5 万伊军官兵因心理崩溃而投降。但素有“军事霸主”之

称的美军,也有 5 万多名官兵因患上疲劳、失眠、记忆力衰退等生理不适所致心理疾病,造成严重的非战斗减员。

2003 年美伊战争,美军的心理战投入与以往各次战争相比虽是空前值得炫耀,但其功效却难下定论。此次伊战中,美军运用心理战仅使数千名伊军投降。美军在 2003 年伊战中的心理战与 1991 年伊战相比,不仅没有收到预期效果,反而使目标区(伊拉克)及其他国家民众对美国舆论的信任度大为下降,导致其战争后期的心理战基本不能奏效。以下 2 个实例可见证 2003 年伊战中美军心理战的失败:

例 1:萨达姆生死问题的对抗。即美国发布萨达姆在“斩首行动”中被炸死的假新闻,很快被伊国家电视台播放的萨达姆电视讲话所驳斥。美国又散布“萨达姆有好几个替身”、“萨达姆已在美军发起的首轮轰炸中受重伤……被一位邻居抬上担架送入救护车”等消息。针对美国的荒诞言论,伊拉克又通过国家电视台,连续两天播放萨达姆主持召开高级军政官员会议的录像,最终使伊拉克人确信萨达姆安然无恙。

例 2:发布“伊军第 51 机械化师 8 千余名官兵在巴士拉附近向联军投降,还包括该师师长、副师长,是伊战打响后第一支建制投降的伊拉克部队”云云。到次日见巴士拉未攻克,美国新闻即变调称“第 51 师部分成员投降”。第 3 日,待美军承认根本未占领巴士拉时,“部分成员”之说也销声匿迹。随后伊军第 51 师师长哈立德·哈希米上校现身“半岛”电视台画面时,美国长久以来试图建立的新闻信誉便被击得粉碎。此后,很多媒体引用美军战绩时,均采用谨慎态度,甚至刻意添加“美军宣称”等字眼。

在以上事例中,伊拉克一方总结了 1991 年的教训,对美军心理战有所了解并有相应对策,他们选择适宜时机对美军实施反心理战。美军一方则因实施错误的心理战策略,导致心理战基本失效。

此次战后,美军陆军特种作战官员及心理战专家分析此番心理战后指出:“以虚假信息为基础的‘黑色心理战’并不奏效,甚至事与愿违。从长远观点看,使用真实信息进行心理战会更加有效”;“美军对战术级心理战很精通,但缺乏更宽范围的信息战能力是美国国防部目前在心理战方面的弱点”。据了解,美国国防部目前正研究加强战略性心理战能力,以解决长期赢得心理战胜利的问题,补充战略性心理战任务规划和内容。

## 3 重视防御性心理战研究与应用

信息化战争中的心理战是交战双方思想、觉悟、

感情、意志力等的综合性心理较量。为打赢未来信息化条件下的心理战,必须在平时军事斗争准备中,提高官兵的心理防卫能力。需着眼未来信息化战争的特点和规律,引导官兵在军事演练活动中从难从严从实战出发进行心理训练,提高官兵心理应变和调节能力,锻造敢打必胜的顽强意志。

客观地解读美国近期发动的历次战争,美军在防御性心理战方面的许多研究和应用卓有成效,尤其2003年美伊战争中,严格细致的个性化群体系统

训练等措施的贯彻执行,使美军的心理应对能力大为增加,成功地抵御了“显性”和“隐性”心理杀伤力,实质性地提高了官兵战斗力。鉴于此类研究成果应用的军事前景重大,美国军方已设立支持心理学研究部门,组织研究项目、提供充足的研究经费;已制定支持心理学应用基础研究的长期计划和20年“认知科学基础研究规划”。

为完成这些丰富的研究内容,美军充分利用了军内外资源(表1)。

表1 美国军方和非军方军事心理学研究机构和院校一展

序号	军方研究机构和院校	序号	非军方研究机构和院校
1	U. S. Military Academy	1	Research Triangle Institute
2	U. S. Army Research Institute	2	Veridian Engineering, San Antonio, Texas
3	Walter Reed Army Institute of Research	3	The Group for Organizational Effectiveness, Albany, New York
4	Northrup Grumman Mission Systems	4	Anacapa Sciences, Santa Barbara, California
5	Defense Manpower Data Center, Seaside, California	5	Organizational Consultant, Satellite Beach, Florida
6	US Air Force Academy	6	Wolosin and Associates, Jackson, Tennessee
7	U. S. Air Force Research Laboratory, Texas	7	Harvard University
8	U. S. Air Force Research Laboratory, Mesa, Arizona	8	Johns Hopkins University
9	United States Naval Academy (USNA)	9	University of California, Davis Medical Center
10	Naval Postgraduate School, Monterey, California	10	University of Michigan
11	Navy Personnel Research, Studies, and Technology, Millington, Tennessee	11	Duke University Medical Center
12	Naval Health Research Center, San Diego, CA	12	The George Washington University
13	Naval Air Warfare Center Training Systems Division, Orlando, Florida	13	Boston University
14	National Defense University	14	University of Massachusetts, Boston
15	Industrial College of the Armed Forces	15	University of Illinois at Urbana-Champaign
16	U. S. Army War College	16	University of Florida
17	U. S. Army-Baylor University, Fort Sam Houston, Texas	17	University of South Florida
18	U. S. Army Research Institute for the Behavioral and Social Sciences, Alexandria, Virginia	18	University of Central Florida
19	Maryland Army National Guard	19	The University of Memphis
20	U. S. Army Medical Research Institute of Chemical Defense, Aberdeen Proving Ground, Maryland	20	California State University, San Bernardino
21	U. S. Army Medical Research Institute of Chemical Defense, Aberdeen Proving Ground, Maryland	21	Texas A&M University
22	Royal Norwegian Naval Academy and Department of Psychosocial Science, University of Bergen, Bergen, Norway	22	Kansas State University
23	Defense Manpower Data Center, Arlington, Virginia	23	Virginia Commonwealth University
24	Clemson University and Walter Reed Army Institute of Research	24	Brigham Young University
25	RTI International	25	University of Alabama at Birmingham
26	National Center for PTSD, Boston VA Health Care System	26	Old Dominion University
		27	University of Hawaii at Hilo
		28	Ohio State University
		29	The University at Albany

目前,美、英、以军队的心理防御工作做得最为周密细致,在塑造精兵、强兵方面取得较大成功。美、以、英等国已基本形成系统的规范化方案并实施应用。如:在美国,参军时有选拔标准,战前(平时)有预测、预防训练方案,战时有救治措施,战后有治疗计划(如创伤后应激障碍)等。其中,为提高参战人员心理素质,充分发挥技战水平,保证及时完成军

事任务,军方尤其重视战前(平时)的心理应激不良反应预防措施的执行。在有些国家,虽因兵源因素取消选拔标准,但仍执行战前(平时)的心理不良反应预防措施。

据称,在此阶段实施有效的预防方案,不仅可大大减少战斗减员,而且使参战人员的判断、行动能力有所提高(图1)。

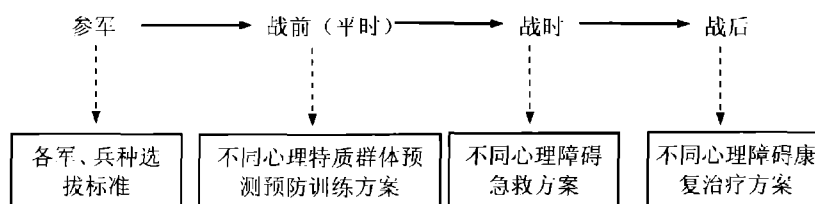


图1 美军防御心理杀伤力的措施

心理战防御性研究的主要内容有:(1)心理学原理与应用结合的总体思路及理论依据;(2)心理战引起的心理生理反应的应用基础研究;(3)制订适合不同心理特质人群的“战时军人心理训练大纲”;(4)编写“反心理战防御训练教材”;(5)建立适合各军兵种的“心理防御训练基地”;(6)建立或规范心理战引起的心理障碍的诊断、治疗、康复的手段和标准;(7)研究对付未来高技术心理战武器的防御措施和办法;(8)建立“平战时心理创伤康复中心”。心理战的研究应注意:获取资料的时效性、理论依据的先进性、研究方法的客观性和研究结果的实用性。

近年来,我军对心理战的意义和作用越来越重视。在以往数十年的研究基础上,我军已在军人心理选拔、心理障碍的发生发展基础和应用性研究以及战后心理障碍治疗方面做了许多工作。

在军事人员心理选拔方面,以第四军医大学等单位为代表的主要研究有:飞行学员、航天员、军队初级指挥员、应征入伍青年、军队汽车驾驶员、领航员、通讯兵等军事人员的心理选拔,并已建立部分检测选拔方法和标准,为合理配置军事人力资源提供了科学依据。在战后心理障碍治疗方面,以第三军医大学等单位为代表的主要研究有:创伤后应激障碍的基础与临床研究等,为减少战争遗留问题对患者和社会产生危害提供了前期准备。在战前和战时预防、减少心理杀伤力方面,以军事医学科学院四所和第二军医大学等单位的主要研究有:心理障碍的发生发展基础和应用研究。军事医学科学院四所利用“全军应激医学重点实验室”平台,获得国家、军队多项课题,主要研究方向为应激医学与心血管损伤分子机制、抗应激营养及药物等已取得非常显著的成绩。第二军医大学病理生理学、生理学、神经生物学、药理学、内科学、航海医学、心理学教研室等单位自20世纪80年代初开始,在徐仁宝教授、陈宜张院

士、路长林教授、芮耀诚教授、李兆申教授等为代表的一批科研工作者的领导下,自1983年始,曾先后获得中国科学院科研基金、国家自然科学基金、国家“973”重大科研基金和军队医药卫生科研基金面上和重点项目等数十项地方及军队科研基金资助,陆续开展了躯体性和心理性应激反应(国家名词委审定的术语,俗称紧张反应、压力反应、心理刺激反应等)的中枢神经系统损伤修复及其机制、应激性消化疾病、应激性抑郁症药物、应激性行为异常等工作,以及在军事方面的应用研究,如应激反应易感倾向性及其分类、反应性行为失调及其对策、不同心理特质群体认知功能及适应性训练方法、应激管理方案等研究。已在 *Endocrinology*、*MCBRC*、*J Physiol (Lond)*、*J Neurophysiol*、*Neuro Report*、*Chin Sci Bull*、《心理学报》等国内外学术杂志发表论文数百篇,曾多次获得国家自然科学奖和军队科技进步奖等,这些成果主要集中在脑功能及其对外周功能的影响。

心理战的实质性效果是使敌方生理、心理和行为方面的不良反应扩大,直至参战官兵和敌方民众丧失作战欲望。哈佛大学战略研究所 Rosen 认为,一旦敌方士兵和民众丧失作战欲望,战争指挥者将无法掌控局面发展,这是不由最高当权者意志转移所控制而导致战争结束的一个重要因素。因此,一方面要将战前、战时和战后连贯起来统一考虑,确定正确的战略性心理战方针,以利战胜并统治敌方。同样重要的另一方面是,制定有效的防御心理杀伤力的对策,以减少敌方心理战和战争本身残酷性所造成的心理生理不良反应,增强己方官兵作战意志,保证充分发挥技战术水平,提高战斗力,完满达成作战任务。

[收稿日期] 2004-11-30

[修回日期] 2004-12-05

[本文编辑] 邓晓群