

DOI:10.3724/SP.J.1008.2008.00543

人格、家庭因素与军人焦虑情绪的相关性研究

潘 昱¹, 安 婷¹, 程 祺¹, 袁水平², 王丽杰³, 严 进^{1*}

1. 第二军医大学心理学教研室, 上海 200433
2. 解放军第 92 医院精神科, 南平 353000
3. 解放军第 107 医院心理科, 烟台 264000

[摘要] **目的:** 研究军人人格特质、家庭因素与焦虑的关系, 分析军人焦虑的影响因素, 为建立有效的干预措施提供理论依据。**方法:** 应用艾森克人格问卷(EPQ)、状态-特质焦虑问卷(STAI)及自拟的一般情况调查表对 2 001 名男性军人进行团体心理测试, 分析测试结果。**结果:** 受测军人状态焦虑(S-AI)、特质焦虑(T-AI)标准分与 EPQ 中精神质(P)、神经质(N)评分显著负相关($P < 0.01$), 与效度量表(L)和外倾性(E)评分显著正相关($P < 0.01$)。特质焦虑标准分与父母关系、经济状况相关($P < 0.05$), 状态焦虑标准分与父母关系、家庭组成和经济状况相关($P < 0.05$)。多元逐步回归分析结果提示, 特质焦虑的影响因素为父母关系、经济状况($P < 0.01$), 状态焦虑的影响因素只有经济状况($P < 0.01$)。**结论:** 人格特质、家庭因素是影响军人焦虑状况的重要因素, 人格特质中 EPQ 四个维度的作用均显著, 家庭因素中父母关系、经济状况作用显著。

[关键词] 军人; 状态焦虑; 特质焦虑; 人格; 家庭

[中图分类号] R 395.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0258-879X(2008)05-0543-03

Correlation of anxiety with personality and family factors in servicemen

PAN Yu¹, AN Ting¹, CHENG Qi¹, YUAN Shui-ping², WANG Li-jie³, YAN Jin^{1*}

1. Department of Psychology, School of Nursing, Second Military Medical University, Shanghai 200433, China
2. Department of Psychopathy, No. 92 Hospital of PLA, Nanping 353000
3. Department of Psychology, No. 107 Hospital of PLA, Yantai 264000

[ABSTRACT] **Objective:** To study the relationship of anxiety with personality and family factors in servicemen and search for factor influencing the anxiety of servicemen, so as to provide evidences for effective intervention. **Methods:** The personality character, family factors and anxiety statuses were assessed by Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and information scale in 2 001 male soldiers. **Results:** There was a negative association between P, N scores of EPQ and the trait- and state-anxiety scores, and a positive association between L, E scores of EPQ and trait- and state-anxiety scores (all $P < 0.01$). Trait-anxiety score was correlated to the parental relationship and economic status; state-anxiety score was related to the parental relationship, the structure of family and economic status ($P < 0.05$). The results of Multi-regression analysis suggested that the factors of trait-anxiety included parental relationship and economic status; the factor of state-anxiety included economic status only ($P < 0.01$). **Conclusion:** Personality and family factors are the most important factors of the anxiety in servicemen. The four dimensions of EPQ all contribute significantly to the anxiety status. Also the parental relationship and economic status in the family factors contribute significantly to anxiety status.

[KEY WORDS] military men; state-anxiety; trait-anxiety; personality; family

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2008, 29(5): 543-545]

军队职业的特殊性对军人的心理素质提出了更高要求。近年来, 部队的心理卫生工作日益得到重

视, 国内对军人心理健康状况的调查和研究也日渐增多, 研究内容主要集中于对不同军兵种、不同作业

[收稿日期] 2007-12-10 **[接受日期]** 2008-03-10

[基金项目] 国家自然科学基金(30572080), 军队医药卫生科研基金“十一五规划”面上项目(04M021), 军队医药卫生科研基金“十一五规划”专项研究项目(06Z043)和科技攻关项目(06G036)。Supported by National Natural Science Foundation of China(30572080), Medical and Health Research Foundation of PLA(04M021, 06Z043, 06G036)。

[作者简介] 潘 昱, 硕士生. E-mail: pansunshine@gmail.com

* 通讯作者(Corresponding author). Tel: 021-25070913, E-mail: jinyan@yahoo.com.cn

任务环境下军人群体的心理健康情况及心理特征进行分析 and 描述^[1-2]。Goleman^[3]提出情绪智力(emotional interlligence)对个体成就的作用往往比智力更大。因此,研究影响军人焦虑情绪的主要因素对军人的成长和发展具有十分重要的意义。本研究对陆军、海军、二炮3个军兵种进行了抽样调查,在研究中发现家庭组成、父母关系及家庭经济状况、艾森克人格问卷不同维度得分等对状态-特质焦虑问卷测量结果均产生一定影响。

1 对象和方法

1.1 研究对象 随机抽取南方驻军作战部队2 095名男性军人进行心理问卷测评,取完整回答问卷题目的2 001人作为研究对象。其中,陆军531人,海军663人,二炮807人,年龄16~37岁,平均(22.08±3.35)岁。职别:第一年士兵561人,第二年士兵477人,一级士官458人,二级士官192人,三级士官141人,四级士官17人,排级干部51人,连级干部88人,营级干部16人。兵源:农村1 509人,城镇492人。其中独生子女465人,非独生子女1 536人。

1.2 调查工具 选用修订的艾森克人格问卷简式量表中国版(EPQ-RSC)共包括四个分量表^[4],各12个项目,E、N、P、L四个量表分别计分。状态-特质焦虑问卷(STAI)由Spielberger于1983年修订,各

20个项目,其中11项为负性情绪条目,9项为正性情绪条目。采用1~4分的4级评分法,评定主要症状出现的程度。“1”表示几乎从来没有;“2”表示有时有;“3”表示经常有;“4”表示几乎总是如此^[4]。一般情况调查表为自拟,包括父母关系(好;一般;差)、家庭组成(家庭完整;父母离异;父母一方去世;其他)、家庭经济状况调查等。

1.3 实施方法 分别由工作人员讲解填表的方法和要求,如集体填写时不允许相互交流,20~30 min内填写完毕等。然后阅读指导语,由被测者填写。问卷资料用SPSS 13.0软件包进行统计分析。

2 结果

2.1 人格因素对军人状态-特质焦虑的影响 状态-特质焦虑量表检测结果显示有高特质焦虑388人(19.3%)、非高特质焦虑1 619人(80.7%);高状态焦虑212人(10.5%)、非高状态焦虑1 809人(89.5%)。受测军人特质焦虑标准分与人格的精神质(P)、神经质(N)评分显著负相关($P<0.01$,表1),与效度量表(L)和外倾性(E)评分显著正相关($P<0.01$);状态焦虑标准分与人格的精神质(P)、神经质(N)评分显著负相关($P<0.01$),与效度量表(L)和外倾性(E)评分显著正相关($P<0.01$)。结果表明,情绪越不稳定的军人,其特质焦虑与状态焦虑的分值越高。

表1 EPQ各维度得分与状态-特质焦虑问卷中各分量表评分的相关性分析

Tab 1 EPQ dimensions and state-trait anxiety questionnaire in subscale score correlation analysis

Factor	Pschoticism (P)	Extraversion(E)	Neuroticism (N)	Lying(L)
Total trait anxiety scores	-0.213**	0.329**	-0.540**	0.205**
Total state anxiety scores	-0.207**	0.331**	-0.552**	0.186**

** $P<0.01$

2.2 家庭因素对状态-特质焦虑的影响 状态-特质焦虑评分与一般情况做方差分析,结果(表2)显示,受测军人特质焦虑标准分与父母关系、经济状况显著相

关;状态焦虑标准分与父母关系、家庭组成和经济状况均显著相关($P<0.01$ 或 $P<0.05$)。

表2 状态-特质焦虑问卷得分的方差分析

Tab 2 State-trait anxiety score questionnaire analysis of variance

Index	Status anxiety		Trait anxiety	
	F	P	F	P
Parental relation	1.76	0.001	2.18	0.000
Family composition	1.74	0.001	1.22	0.137
Economic situation	1.46	0.020	1.51	0.014

2.3 逐步回归分析结果 以父母关系、家庭组成、经济状况作为自变量,以特质焦虑标准分作为因变

量进行多元回归分析,结果发现3个因子中进入回归方程的有2个因子,是父母关系和经济状况,且 β

回归系数有统计学意义($P < 0.01$),见表3。经济状况和父母关系的相关系数是0.053, P 值为0.018($P < 0.05$)。以父母关系、家庭组成、经济状况作为自变量,以状态焦虑标准分作为因变量进行多元回

归分析,结果发现3个因子中进入回归方程只有经济状况,经济状况的决定系数 R^2 值为0.015, β 值为1.095($P < 0.01$)。

表3 特质焦虑与父母关系、家庭组成、经济状况的逐步回归分析

Tab 3 Trait anxiety relationship with their parents, family composition, economic status by stepwise regression analysis

Index	R	R ²	β	t	P
Parental relation	0.123	0.015	1.156	2.991	0.003
Economic situation	0.102	0.010	0.808	4.461	0.000

3 讨论

由于军队职业的特殊性,紧张的军营生活、严明的军事纪律、艰苦的军事训练以及社会的影响等造成了军人巨大的生理和心理压力,导致部分军人焦虑和抑郁。焦虑和抑郁是最常见的负性情绪,能够较好地用于评估和预测军人心理卫生状况^[2,5]。本次对基层部队军人的心理测试显示,在非急性应激条件下,特质焦虑分量表和状态焦虑分量表评分显著高于中国常模。其中,非高状态焦虑、高状态焦虑情绪者分别占89.5%和10.5%,说明大部分个体的情绪状态较好。但非高特质焦虑、高特质焦虑者分别占80.7%和19.3%,说明还有较多的焦虑情绪易感人群,应引起医务人员的重视。

关于焦虑情绪的影响因素,本研究结果显示个体的人格特征,尤其是精神质、神经质两个维度是影响心理状态的重要因子,状态-特质焦虑各分量表得分都分别与精神质(P)、神经质(N)评分显著负相关($P < 0.01$),与内外向维度显著正相关,这与以往报道类似^[6-7]。国外报道^[8-10]状态-特质焦虑水平与分离、强迫、惊恐等症状正相关。本次调查结果表明,较多的基层军人易受周围环境影响,情绪稳定、好静,喜欢有秩序的生活和工作,严守纪律。而少数具有病理性人格倾向、情绪不稳定的个体容易诱发负性情感。在实际工作中这部分人员应成为心理卫生服务的重点对象,依据其不同人格特点开展不同形式的疏导教育。本研究采用自拟的一般情况调查表对父母关系、家庭组成、经济状况作为不良的焦虑情绪诱导因子进行科学分析,结果证实父母关系、经济状况与基层军人的特质焦虑相关,而父母关系、家庭组成和经济状况3因素均与基层军人状态焦虑相关。国外研究^[11-12]亦表明家庭因素与焦虑相关障碍的发生密切相关。进一步经逐步回归分析发现,影响基层军人特质焦虑情绪的直接因素有父母关系、经济状况,而影响基层军人状态焦虑情绪的直接因

素只有经济状况。因此今后在焦虑情绪的研究中,家庭经济状况也应该进一步关注。

本调查发现部分基层官兵存在一定程度的焦虑症状,状态焦虑与特质焦虑都受人格因素的影响,并发现诱导焦虑情绪的家庭因素中与状态-特质焦虑相关的不同因子。这对今后进行心理卫生教育和服务有一定的指导作用。

[参考文献]

- [1] 李川云,严进,许涛,刘晓虹,程灵芝,李兆申. 1077名新兵心理健康水平及相关因素分析[J]. 第二军医大学学报,2004,25:584-586.
- [2] 杨国愉,冯正直,任辉,薛媛,汪涛,朱琳. 军事应激条件下军人心理健康特点及其相关因素[J]. 解放军预防医学杂志,2004,22:25-29.
- [3] Goleman D. Emotional intelligence [M]. New York: Bantam Books,1995:36.
- [4] 中国行为医学科学编辑委员会. 行为医学量表手册[M]. 北京:中华医学电子音像出版社,2005:11-72.
- [5] 刘素珍,龚殿祥,赵华,吴梦麟. 军人焦虑、抑郁情绪研究: I 环境、文化、军龄及其它[J]. 心理科学,1999,22:30-33.
- [6] 王丽杰,史君彦,严进. 海防团军人焦虑状态下人格和生理状态的评估[J]. 中国临床康复,2005,9:26-27.
- [7] 吴泽俊,张洪波,许娟,王君,王坚杰. 女大学生焦虑、抑郁与人格特征的相关性研究[J]. 中国学校卫生,2007,28:232-234.
- [8] Evren C, Can S. Clinical correlates of dissociative tendencies in male soldiers with conversion disorder[J]. Isr J Psychiatry Relat Sci,2007,44:33-39.
- [9] Olatunji B O, Abramowitz J S, Williams N L, Connolly K M, Lohr J M. Scrupulosity and obsessive-compulsive symptoms: confirmatory factor analysis and validity of the Penn Inventory of Scrupulosity[J]. J Anxiety Disord,2007,21:771-787.
- [10] Mattis S G, Ollendick T H. Nonclinical panic attacks in late adolescence prevalence and associated psychopathology [J]. J Anxiety Disord,2002,16:351-367.
- [11] Hinrichsen H, Sheffield A, Waller G. The role of parenting experiences in the development of social anxiety and agoraphobia in the eating disorders[J]. Eating Behav,2007,8:285-290.
- [12] Olatunji B O, Cisler J M, Tolin D F. Quality of life in the anxiety disorders: a meta-analytic review[J]. Clin Psychol Rev, 2007,27:572-581.