

DOI:10.3724/SP.J.1008.2010.01313

• 病例报告 •

女性甲状腺功能亢进伴低钾麻痹 1 例报告

Female thyrotoxic hypokalemic paralysis: a case report

惠龙华

济南军区青岛第一疗养院三科, 青岛 266071

[关键词] 甲状腺功能亢进; 低钾麻痹; 女性

[中图分类号] R 581.1

[文献标志码] B

[文章编号] 0258-879X(2010)12-1313-01

1 病例资料 患者,女,20岁,学生,因“颈部增粗、易饥、体质量减轻3个月,发作性下肢无力1个月余”于2008-01-04入院。患者于2007年9月无明显诱因出现颈部增粗、易饥多食、体质量明显减轻(3个月体质量减轻12 kg),并伴有夜间睡眠不佳,难以入睡,但自觉无明显心慌、乏力,无大便次数增多,无眼胀、眼痛、畏光流泪。2007-11-11晨起无明显诱因突发双下肢乏力,进行性加重,下午出现活动困难,不能站立行走,至外院急诊,查血钾为2.3 mmol/L,予以口服及静脉补钾后很快好转。2007-11-12查甲状腺功能:TT₃ 10.64 nmol/L, rT₃ 4.39 nmol/L, TT₄ 254 nmol/L, TSH 0.02 mIU/L, TGAb 73.6%, TMAb 38.8%, TG 7.03 ng/ml。2007-12-26复查甲状腺功能:TT₃ 11.17 nmol/L, TT₄ 257 nmol/L, TSH 0.16 mIU/L。入院查体:血压130/80 mmHg(1 mmHg=0.133 kPa),神志清,言语流利,左、右眼球突出度均为18 mm,辐辏反射减弱,气管居中,甲状腺Ⅲ度肿大,质软,无触痛,可闻及血管收缩期杂音。双肺呼吸音清,未闻及干湿性啰音,心率100次/min,律齐,未闻及病理性杂音。伸舌、闭目睫毛、向前平伸双手三大细震颤阳性,肌力正常,双下肢无水肿。病理征阴性。诊断:Graves病甲状腺功能亢进症,低钾性周期性麻痹。予以普萘洛尔(10 mg/d,每日4次)控制心率和减轻高肾上腺能症状,因口服抗甲状腺药物甲巯咪唑过敏,改行口服¹³¹I治疗。随访2年无低钾麻痹再发。

2 讨论 甲亢合并周期性麻痹(thyrotoxic periodic paralysis, TPP)多见于东方国家,以亚洲地区患者为多,常见于青壮年男性^[1],男女之比为70:1^[2]。本病例为甲亢合并低钾性周期性麻痹的青年女性,较为少见。甲亢低钾麻痹的诊断标准包括:(1)有典型周期性麻痹发作的临床表现,表现为不同程度的双下肢或四肢软瘫;(2)实验室检查:低血钾,高T₃、T₄;

(3)补钾治疗迅速有效,甲亢控制后周期性麻痹多数不再复发;(4)排除其他疾病所致的低血钾。甲亢合并低钾麻痹机制不明,可能与钾的细胞内转移有关。有学者认为,甲状腺功能亢进周期性麻痹患者发病与人类白细胞相容性抗原(HLA)分型有一定关系^[3]。甲亢周期性麻痹在诊断明确后应及时补钾,同时合用抗甲亢药物,疗效满意。甲亢的高肾上腺能状态与周期性麻痹有关,因此,用β肾上腺能受体阻滞剂(普萘洛尔)能预防周期性麻痹的发生^[4],钾替代疗法和大剂量胃肠外普萘洛尔的联合应用可以及时终止周期性麻痹的发作^[5]。甲亢周期性麻痹发作与非甲亢周期性麻痹发作时临床表现相似,但二者的治疗及预后不同。本例为青年女性甲亢患者,以低钾麻痹为首次就诊原因,临床医生应注意在日常接诊时,不要忽视女性低钾麻痹患者的甲状腺功能检查。

[参考文献]

- [1] 陈灏珠.实用内科学[M].12版.北京:人民卫生出版社,2005:1242.
- [2] 江蓓,张宝珠.甲亢性肌病的临床表现及其处理[J].中国实用内科杂志,1997,17:713.
- [3] Dixon A N, Jones R. Thyrotoxic periodic paralysis in a white woman[J]. Postgrad Med J, 2002, 78: 687-688.
- [4] 中华医学会内分泌学分会《中国甲状腺疾病诊治指南》编写组.中国甲状腺疾病诊治指南——甲状腺功能亢进症[J].中华内科杂志,2007,46:876.
- [5] Birkhahn R H, Gaeta T J, Melniker L. Thyrotoxic periodic paralysis and intravenous propranolol in the emergency setting [J]. J Emerg Med, 2000, 18: 199-202.

[本文编辑] 周燕娟,孙岩

[收稿日期] 2010-06-10

[接受日期] 2010-07-26

[作者简介] 惠龙华,硕士,主治医师. E-mail: hlhkitty@msn.com