

A-S8-3

湖南地区早发冠心病血瘀证临床流行病学研究

钟森杰¹, 杨 杨², 兰 丽¹, 张 易²; 指导教师: 胡志希

1. 湖南中医药大学 2011 级湘杏中医
2. 湖南中医药大学 2012 级中医七年制

冠心病是严重危害人类生命健康的多发疾病之一, 发病率及死亡率呈上升趋势, 且发病越来越年轻化。冠心病发病年龄男性 ≤ 55 岁, 女性 ≤ 65 岁, 称为早发冠心病(premature coronary artery disease, PCAD)。血瘀证是冠心病最常见的证型之一, 本文对湖南地区 PCAD 血瘀证血脂血糖、血流变、BMI 等临床资料进行分析, 以揭示 PCAD 血瘀证相关危险因素及血瘀证各亚型证候特征, 为 PCAD 的早期预防与干预提供理论依据。

本研究共调查 2012 年 1 月至 2013 年 4 月患者 322 例, 其中家系 PCAD 血瘀证组 51 例(男 31 例, 女 20 例), 平均年龄(53.95 ± 4.05)岁; 家系非 PCAD 血瘀证组 55 例(男 32 例, 女 23 例), 平均年龄(61.35 ± 4.85)岁; 家系 PCAD 非血瘀证组 60 例(男 38 例, 女 22 例), 平均年龄(59.45 ± 4.63)岁; 非家系 PCAD 血瘀证组 156 例(男 89 例, 女 67 例), 平均年龄(58.18 ± 3.57)岁。健康对照组 60 例(男 35 例, 女 25 例), 平均年龄(53.81 ± 5.65)岁。经统计, 组间性别、年龄比较无显著差异, 具有可比性($P > 0.05$)。

【目的】 调查 PCAD 血瘀证患者相关危险因素及各亚型证特征。

【方法】 对 322 例 PCAD 患者进行临床流行病学调查, 并应用秩和检验, logistic 回归分析等方法对资料分析研究。

【结果】 (1) PCAD 血瘀证存在明显的脂类代谢异常; PCAD 血瘀证比晚发冠心病血瘀证存在更显著的脂类代谢和血流变异常; (2) BMI、吸烟、TG、LDL、高血压是 PCAD 血瘀证的危险因素; (3) PCAD 血瘀证各亚型血瘀证积分, 从高到低依次是痰浊血瘀证、气虚血瘀证、气滞血瘀证、阴虚血瘀证($P < 0.05$); (4) PCAD 血瘀证各亚型中, 0~1 年病程以痰浊血瘀为主, 2~5 年病程以气滞血瘀居多, >5 年病程以气虚, 阴虚血瘀为主($P < 0.01$)。

【结论】 血瘀证存在明显的脂类代谢异常, 且 PCAD 血瘀证比晚发冠心病血瘀证存在更显著的脂类代谢和血流变异常; BMI、吸烟、TG、LDL、高血压是 PCAD 血瘀证的危险因素。

关键词: 早发冠心病; 血瘀证; 流行病学调查

A-S8-4

低年级医学生学习和传播生命救护知识的意愿调查

张义琴¹, 毛光健¹, 向 勇², 吴莉萍¹, 冯莘雅³; 指导教师: 孙国刚

1. 泸州医学院 2012 级临床医学
2. 泸州医学院 2013 级临床医学
3. 泸州医学院护理学院 2012 级

【目的】 普通公民的急救知识与技能掌握程度, 是衡量一个国家急救医疗体系发展和社会文明程度的重要标志。目前, 我国北京、上海的心肺复苏知识普及率尚不足 1%, 远远落后于美、日等国(15%)和香港(10%); 我国内地急救科普工作的最大障碍是人才的奇缺。为了研究将低年级医学生培养成为急救科普人才的可行性, 本文以一年级医学生为对象进行了科普意愿的调查研究。

【方法】 参照红十字会的急救员培训与考试大纲, 自行编制《生命救护知识与技能的学习和传播意愿调查问卷》, 共有 47 个选择题; 面向本校 2013 级《大学生现场救护》课程的 438 名学生进行问卷调查。

【结果】 共收回有效答卷 403 份(92.01%), 其中男生 130 人(32.26%), 女生 273 人(67.74%)。对答卷分析