

DOI:10.16781/j.0258-879x.2017.10.1327

• 海洋军事医学 •

## 某部驻岛官兵的社交焦虑状况及与人格特征的相关性调查

彭洁颖<sup>1</sup>, 陈 华<sup>2\*</sup>

1. 第二军医大学学员旅学员 11 队, 上海 200433

2. 解放军杭州疗养院海勤疗养区, 杭州 310002

**[摘要]** **目的** 探讨某部驻岛官兵的社交焦虑状况及其与人格特征的相关性。**方法** 用社交回避及苦恼量表(SAD)和艾森克人格问卷(EPQ)对 289 名驻岛官兵进行测评,数据应用 SPSS 21.0 软件进行统计分析。**结果** 驻岛官兵社交回避(SA)分值低于国内大学生( $P < 0.01$ ),社交苦恼(SD)分值高于潜艇官兵( $P < 0.05$ )。不同军龄( $\leq 2$ 年、 $> 2$ 年且 $\leq 5$ 年、 $> 5$ 年且 $\leq 8$ 年、 $> 8$ 年)驻岛官兵在 SAD 得分上差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),军龄 $> 2$ 年且 $\leq 5$ 年的官兵社交焦虑状况最为明显;驻岛官兵在 SA 及 SD 得分上与 EPQ 的 4 个性维度(精神质、内外向、神经质、掩饰)均有相关性( $P < 0.05, P < 0.01$ )。**结论** 塑造外向、稳定的个性特质将有助于改善驻岛官兵的社交焦虑状况。

**[关键词]** 驻岛官兵;社交焦虑;人格特征;军事心理学

**[中图分类号]** R 395.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0258-879X(2017)10-1327-03

## Investigation of social anxiety status and its relationship with personality of soldiers stationed on island

PENG Jie-ying<sup>1</sup>, CHEN Hua<sup>2\*</sup>

1. The Eleventh Student Team, Student Brigade, Second Military Medical University, Shanghai 200433, China

2. Naval Logistics Branch, Hangzhou Sanatorium of PLA, Hangzhou 310002, Zhejiang, China

**[Abstract]** **Objective** To explore the social anxiety status and its relationship with personality of soldiers stationed on island. **Methods** Totally 289 soldiers stationed on island were assessed by Social Avoidance and Distress Scale (SAD) and Eysenck's Personality Questionnaire (EPQ), and the data were analyzed by SPSS 21.0 software. **Results** The social avoidance (SA) score was significantly lower than that of Chinese university students ( $P < 0.01$ ), and the social distress (SD) score was significantly higher than that of submarine soldiers ( $P < 0.05$ ). There were significant differences in SAD scores among the soldiers with different lengths of military service ( $\leq 2$  years,  $> 2$  years and  $\leq 5$  years,  $> 5$  years and  $\leq 8$  years,  $> 8$  years) ( $P < 0.01$ ), and the social anxiety status of soldiers with the lengths of military service of  $> 2$  years and  $\leq 5$  years was the most obvious. The scores of SA and SD were significantly correlated with four dimensions (psychoticism, introversive and extroversive tendency, neuroticism, and disguise) of EPQ ( $P < 0.05, P < 0.01$ ). **Conclusion** Shaping outward and stable personality traits can help to improve social anxiety status of soldiers stationed on island.

**[Key words]** military soldiers stationed on island; social anxiety; personality; military psychology

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2017, 38(10): 1327-1329]

特殊环境条件可对军人的心理健康产生不良影响<sup>[1-2]</sup>。冯正直和戴琴<sup>[3]</sup>的元分析结果提示边海防军人与其他地区军人群体相比较心理健康水平较低。驻岛官兵生活环境恶劣,工作条件艰苦,训练内容枯燥,生活事件相对单调。有研究表明人际交往是影响驻岛官兵心理健康的重要因素<sup>[4]</sup>,本文旨在调查某部驻岛官兵的社交焦虑状况及其与人格特征

的相关性,为临床心理咨询和治疗提供科学依据。

### 1 对象和方法

1.1 研究对象 以建制班为单位、采用整群随机取样的方法从某驻岛部队抽取 300 人作为调查对象。发放问卷 300 份,因填写资料不完整而剔除 11 份,回收合格答卷 289 份,有效率 96.33%。调查对象

**[收稿日期]** 2017-04-18 **[接受日期]** 2017-09-22

**[作者简介]** 彭洁颖,第二军医大学临床医学专业五年制 2013 级学员。E-mail: 332523613@qq.com

\* 通信作者 (Corresponding author). Tel: 0571-87341687, E-mail: 1181584526@qq.com

均为男性;年龄 19~37 岁,平均(24.10±3.95)岁。

### 1.2 评定工具

1.2.1 社交回避及苦恼量表(Social Avoidance and Distress Scale, SAD)<sup>[5]</sup> SAD 由 28 个条目组成,其中 14 条用于评价社交回避(social avoidance, SA),14 条用于评定社交苦恼(social distress, SD),统计指标为 SA 和 SD 得分。

1.2.2 艾森克人格问卷(Eysenck's Personality Questionnaire, EPQ)<sup>[6]</sup> EPQ 由 88 个条目组成,主要统计指标为精神质、内外向、神经质和掩饰 4 个量表分。

1.3 心理测评质量控制 由经过心理学专业培训的人员进行统一指导与详细讲解后,现场集中测试,由受试者独立填写完成,现场收回。

1.4 统计学处理 应用 SPSS 21.0 软件进行描述性统计、t 检验、方差分析和相关分析。检验水准( $\alpha$ )为 0.05。

## 2 结果

2.1 驻岛官兵社交焦虑状况 驻岛官兵 SAD 总分为 9.44±6.13,根据相关研究<sup>[7]</sup>将 16 分定为 SAD 划界分,初略筛查出社交焦虑者 42 人,占 14.53%。驻岛官兵在 SA 得分上低于国内大学生<sup>[8]</sup>,在 SD 得分上高于潜艇官兵<sup>[9]</sup>,见表 1。

2.2 不同军龄组驻岛官兵的社交焦虑状况 不同军龄组的驻岛官兵在 SA 与 SD 得分上差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 2。

表 1 驻岛官兵、潜艇官兵、大学生社交焦虑状况的组间比较

	驻岛官兵 n=289	大学生 <sup>[8]</sup> n=365	潜艇官兵 <sup>[9]</sup> n=568	t <sub>1</sub> 值	t <sub>2</sub> 值
SA	4.49±3.30	5.06±3.36	4.63±3.14	-2.945**	-0.732
SD	4.95±3.25	4.87±3.41	4.57±3.19	0.426	1.993*

SA: 社交回避; SD: 社交苦恼。t<sub>1</sub>: 驻岛官兵与国内大学生比较; t<sub>2</sub>: 驻岛官兵与潜艇官兵比较。\*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$

表 2 不同军龄组驻岛官兵间社交焦虑状况的比较

	军龄≤2年 n=81	2年<军龄≤5年 n=73	5年<军龄≤8年 n=53	军龄>8年 n=82	F 值
SA	3.57±3.02	5.70±3.71	3.57±2.74	4.91±3.13	7.704*
SD	3.93±2.83	6.58±3.46	3.42±2.30	5.51±3.23	15.524*

SA: 社交回避; SD: 社交苦恼。\*  $P<0.05$

2.3 不同文化程度驻岛官兵的社交焦虑状况 不同文化程度的驻岛官兵的 SA 与 SD 得分差异均无统计学意义,见表 3。

2.4 不同婚姻状况驻岛官兵的社交焦虑状况 未婚组和已婚组的驻岛官兵在 SA 与 SD 得分上差异无统计学意义,见表 4。

2.5 驻岛官兵社交焦虑与人格特征的相关性 驻岛官兵在 SA 及 SD 得分上与 EPQ 的 4 个个性维度均有相关性( $P<0.05$ ,  $P<0.01$ ),见表 5。

表 4 驻岛官兵未婚和已婚组间社交焦虑状况比较

	未婚组 n=190	已婚组 n=99	t 值
SA	4.36±3.52	4.74±2.84	-0.927
SD	4.84±3.40	5.16±2.95	-0.791

SA: 社交回避; SD: 社交苦恼

表 5 驻岛官兵社交焦虑与 EPQ 的相关分析

	精神质	内外向	神经质	掩饰
SA	0.260**	-0.397**	0.504**	-0.296*
SD	0.296**	-0.311**	0.485**	-0.403*

EPQ: 艾森克人格问卷; SA: 社交回避; SD: 社交苦恼。\*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$

表 3 不同文化程度驻岛官兵社交焦虑状况的比较

	初中 n=18	高中(含中专) n=206	大专及以上学历 n=65	F 值
SA	5.61±2.75	4.62±3.43	3.77±2.91	2.771
SD	5.44±2.45	5.15±3.36	4.18±3.03	2.419

SA: 社交回避; SD: 社交苦恼

表 6 驻岛官兵 4 种气质类型的社交焦虑比较

	多血质 n=129	胆汁质 n=76	黏液质 n=39	抑郁质 n=45	F 值
SA	2.86±2.40	5.22±3.18	4.03±2.40	8.31±2.92	47.648*
SD	3.17±2.46	6.29±2.93	5.03±2.52	7.73±3.36	39.348*

SA: 社交回避; SD: 社交苦恼。\*  $P<0.05$

## 3 讨论

社交焦虑包括情感反应和行为表现,前者使人产生主观紧张、内在警觉性升高,后者冲击其社会交

往方式并中断当时的行为,导致社交主动性下降、妨碍社交活动<sup>[10-11]</sup>。本研究采用的 SAD 量表由 Watson 及 Friend 于 1969 年编制,该量表具有较好的信度和效度<sup>[7]</sup>,已通过一系列的测试证实其实用

价值<sup>[7-8]</sup>。SA和SD分别指回避社会交往的倾向及身临其境时的苦恼感受,SA是一种行为表现,SD则为情感反应。我们通过比较驻岛官兵与潜艇官兵、国内大学生的社交焦虑状况发现,14.53%(42人)的驻岛官兵存在社交焦虑状况,该比例略高于陈孔斌和熊波<sup>[9]</sup>对潜艇官兵的调查结果,其中SD较潜艇官兵明显,而SA明显弱于国内大学生的表现。

驻岛官兵社交焦虑状况在不同分组间存在差异。军龄在3~5年的官兵中,社交焦虑状况明显,可能与该时期的官兵处在由义务兵转向士官的过渡阶段,面临来自工作、生活及家庭等多方面的压力,环境与社交需求矛盾更加突显等因素<sup>[12]</sup>有关。在文化程度及婚姻状况分组间驻岛官兵社交焦虑状况未见明显差异,不同于其他研究结果<sup>[9]</sup>,可能与本研究样本量偏小有关。

EPQ是由Eysenck等编制的人格维度测验。在社交问题的临床咨询工作中,人格是需要考虑的一个重要因素。有研究发现,社交焦虑个体往往会有一定的人格基础,其焦虑程度与自尊、人格特征内外向维度呈负相关,与神经质维度呈正相关<sup>[13]</sup>。本研究中驻岛官兵SA和SD与精神质、内外向、神经质、掩饰等个性特质均具有相关性,尤其是内外向和神经质。气质类型为抑郁质的驻岛官兵的社交焦虑程度最高,说明在社交活动中典型内向(离群、保守、内省、生活过于严谨)和情绪不稳(焦虑、紧张、易怒、往往又有抑郁)的驻岛官兵易产生负性的情感反应,并出现回避行为<sup>[14-15]</sup>。对焦虑易感性-应激模型的研究发现,神经质人格是焦虑的稳定预测因素,其会通过各类中间因素与焦虑问题有着多种联系,并决定个体面临不同的焦虑问题,如广泛性焦虑、社交焦虑、强迫、惊恐等<sup>[16-17]</sup>。因此,探讨驻岛官兵社交焦虑与人格特征的相关性对于临床心理干预和诊疗都有着一定的现实意义。

本研究主要从人格的角度探讨了其与社交焦虑的相关性,但对家庭和社会等更大范围内的相互影响尚缺乏分析。进一步的研究可考虑从更加全面和生态化的视角来分析其中的影响作用,以期对今后驻岛官兵社交焦虑的预防和干预提供更加坚实的研究基础。

## [参考文献]

[1] 赵汉清,过伟,余海鹰,李宁,苏宗荣,陈红,等.部队心理医生综合诊疗系统的研制[J/CD].中华诊断学电子杂志,2014,2:67-69.

- [2] 张晓明,姚金慧.不同环境下基层官兵心理健康状况研究[J].中国健康心理学杂志,2012,20:1158-1160.
- [3] 冯正直,戴琴.中国军人心理健康状况的元分析[J].心理学报,2008,40:358-367.
- [4] 程祺,张毅力,王焕林,宋梓祥,毕银花,金梅,等.驻西沙官兵SCL-90测试结果的聚类分析[J].中华行为医学与脑科学杂志,2014,23:935-937.
- [5] 汪向东,王希林,马弘.心理卫生评定量表手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志出版社,1999:241-244.
- [6] 金瑜.心理测量[M].上海:华东师范大学出版社,2001:135-138.
- [7] 彭纯子,范晓玲,李罗初.社交回避与苦恼量表在学生群体中的信效度研究[J].中国临床心理学杂志,2003,11:279-281.
- [8] 彭纯子,邓盘月,马惠霞,陈兵,胡勤,周浩惠.大中学生社交焦虑特征初探[J].中国健康心理学杂志,2004,12:241-243.
- [9] 陈孔斌,熊波.潜艇官兵社交焦虑与人格特征相关性研究[J].东南国防医药,2010,12:12-14.
- [10] HUMMELEN B, WILBERG T, PEDERSEN G, KARTERUD S. The relationship between avoidant personality disorder and social phobia [J]. Compr Psychiatry, 2007, 48: 348-356.
- [11] The UCLA Family Study; FOGELSON D L, NUECHTERLEIN K H, ASARNOW R A, PAYNE D L, SUBOTNIK K L, JACOBSON K C, et al. Avoidant personality disorder is a separable schizophrenia spectrum personality disorder even when controlling for the presence of paranoid and schizotypal personality disorders [J]. Schizophr Res, 2007, 91: 192-199.
- [12] 王磊,苏倩,陈晶晶,王珊珊,熊波.海军水面舰艇官兵疲劳状况调查分析及其与社交回避与苦恼的相关性研究[J].临床军医杂志,2013,41:8-11.
- [13] 金晓雨,肖晶,崔丽霞.大学生情绪调节的认知策略、外显自尊、人格特质与社交焦虑的关系[J].中国健康心理学杂志,2013,21:609-612.
- [14] 苏建宁,张新凯,冯艳芳.社交焦虑障碍患者的人格模式分析[J].中国临床康复,2005,9:15-17.
- [15] 李永慧.舞动心理团体辅导对大学生社交焦虑的干预[J].中国健康心理学杂志,2016,24:1059-1063.
- [16] 谢健,吴爱勤.焦虑患者的个性特征和行为类型[J].中国心理卫生杂志,2003,17:327-328.
- [17] 张艺馨,杨智辉,何文倩,张玲茜,许薇.不确定性忍受力 and 元担忧在神经质人格与社交焦虑间起的作用[J].中国心理卫生杂志,2015,29:145-149.

[本文编辑] 惠朝阳