

DOI:10.16781/j.0258-879x.2019.08.0889

• 海洋军事医学 •

驻某礁部队战士心理素质及影响因素分析

杨武¹, 王妙苗², 李朕东³, 张佳艺⁴, 李珊珊³, 陈良³, 董薇⁵, 柏涌海⁶, 傅卫军³, 李荣^{3*}

1. 海军军医大学(第二军医大学)东方肝胆外科医院, 上海 200438
2. 海军军医大学(第二军医大学)长征医院肿瘤科, 上海 200003
3. 海军军医大学(第二军医大学)长征医院血液科, 上海 200003
4. 海军军医大学(第二军医大学)长征医院口腔科, 上海 200003
5. 海军军医大学(第二军医大学)心理系海军航空及特种心理学教研室, 上海 200433
6. 海军军医大学(第二军医大学)长征医院心理科, 上海 200003

[摘要] 目的 研究远海驻礁部队战士的心理素质状况及其影响因素, 分析其心理素质、健康主观评价、社会支持三者之间的关系。方法 使用军人心理素质量表、自测健康评定量表和领悟社会支持量表对驻某礁 100 名部队战士进行问卷调查。军人心理素质量表包括聪慧、忠诚、勇敢、自信和耐挫 5 个维度, 自测健康评定量表包括生理健康、心理健康、社会健康 3 个维度, 领悟社会支持量表包括家庭支持、朋友支持、其他支持 3 个维度。采用独立样本 t 检验对远海驻礁部队战士军人心理素质量表得分与总体军人心理素质常模进行比较, 采用 Pearson 相关分析对 3 个量表中各维度得分及总分之间的相关性进行分析, 采用多元线性回归分析探讨社会支持、健康主观评价和远海驻礁部队战士心理素质之间的相互影响。结果 远海驻礁部队战士军人心理素质量表自信维度(沉着+独立+乐群)得分优于总体常模($P=0.030$), 其余 4 个维度得分与常模相比差异均无统计学意义(P 均 >0.05)。Pearson 相关分析显示, 除远海驻礁部队战士军人心理素质量表忠诚维度得分与自测健康评定量表社会健康维度得分无相关性($P=0.366$)外, 军人心理素质量表、自测健康评定量表和领悟社会支持量表 3 个量表之间其余各维度得分及总分均呈正相关(P 均 <0.01)。多元线性回归分析结果显示, 心理健康是耐挫的影响因素($P=0.006$), 家庭支持和生理健康是心理健康的影响因素($P=0.022, P<0.001$), 家庭支持是生理健康的影响因素($P=0.025$)。结论 远海驻礁战士心理素质易受岛礁环境的影响, 需要从加强社会支持、提高自身健康认识两方面入手改善远海驻礁战士的心理素质。

[关键词] 岛礁; 军事人员; 心理素质; 社会支持; 健康状况

[中图分类号] R 821.83 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0258-879X(2019)08-0889-05

Analysis of psychological quality and influencing factors of a marine unit stationed at a reef

YANG Wu¹, WANG Miao-miao², LI Zhen-dong³, ZHANG Jia-yi⁴, LI Shan-shan³, CHEN Liang³, DONG Wei⁵, BAI Yong-hai⁶, FU Wei-jun³, LI Rong^{3*}

1. Eastern Hepatobiliary Surgery Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200438, China
2. Department of Oncology, Changzheng Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200003, China
3. Department of Hematology, Changzheng Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200003, China
4. Department of Stomatology, Changzheng Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200003, China
5. Department of Naval Aeronautic and Special Psychology, Faculty of Psychology, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200433, China
6. Department of Psychology, Changzheng Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200003, China

[收稿日期] 2019-06-12 **[接受日期]** 2019-07-27

[基金项目] 海军军医大学(第二军医大学)长征医院金字塔人才工程杰青后备项目(20190101), 海军军医大学(第二军医大学)长征医院研究型医师培育项目(院医[2017]13)。Supported by Pyramid Talent Project of Changzheng Hospital of Naval Medical University (Second Military Medical University) (20190101) and Research-oriented Physician Cultivation Project of Changzheng Hospital of Naval Medical University (Second Military Medical University) (YUANYI[2017]13).

[作者简介] 杨武, 硕士生, 讲师。E-mail: 13901854315@126.com

*通信作者(Corresponding author). Tel: 021-81885427, E-mail: lirong@smmu.edu.cn

[Abstract] Objective To study the psychological quality of the soldiers stationed at a reef and their influencing factors, and to analyze the relationship between psychological quality, subjective evaluation of health and social support. **Methods** A questionnaire survey was conducted on 100 soldiers stationed at a reef using the military psychology quality scale, self-test health rating scale and comprehension social support scale. The military psychology quality scale includes five dimensions: intelligence, loyalty, courage, self-confidence and frustration. The self-test health rating scale includes three dimensions: physical health, mental health, and social health. The comprehension social support scale includes three dimensions: family support, friend support, and other support. The scores of the military psychological quality scale of the soldiers stationed at the reef were compared with the norm of military mental quality using independent-sample *t* test. Pearson correlation analysis was used to analyze the correlation between scores of each dimension and total scores for the three scales. Multivariate linear regression was used to analyze the influence between social support, healthy subjective evaluation and the psychological quality of soldiers stationed at the reef. **Results** The scores of dimension confidence (calm+independent+sociable) of the soldiers were significantly better than the overall norm score ($P=0.030$), and the difference for the other 4 dimensions was not statistically significant between the soldiers and the norm (all $P>0.05$). Pearson correlation analysis showed that the scores of all dimensions and total scores were positively correlated between the three scales used in this study (all $P<0.01$), except for loyalty dimension of military psychology quality scale and social health dimension of self-test health rating scale ($P=0.366$). Multiple linear regression analysis showed that mental health was the influencing factor of the tolerance ($P=0.006$); family support and physical health were the influencing factors of mental health ($P=0.022$, $P<0.001$), and family support was the influencing factor of physical health ($P=0.025$). **Conclusion** The psychological quality of soldiers stationed at a reef is vulnerable to the environment of the reef. It is necessary to improve the psychological quality by strengthening social support and improving their own health awareness of the soldiers.

[Key words] reefs; military personnel; psychological quality; social support; health status

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2019, 40(8): 889-893]

我国某礁远离大陆,对外联络、交通不便,相对单调封闭的特殊环境可导致驻礁官兵心理素质水平下降^[1]。心理素质水平与战斗力息息相关,在目前新时代战争模式下,军人心理素质已成为影响军事作业能力的主要因素^[2]。海礁的地理位置在军事上至关重要,但目前国内对远海驻礁部队战士心理素质的研究较少,而美军由于战后存在心理问题的士兵较多,开展了大量精神关怀方面的研究,将精神卫生服务纳入军人初级保健,建立了士兵常规心理健康筛查制度^[3]。面对新形势下的战争,研究我国远海驻礁部队战士心理素质影响因素具有重要意义。社会支持和健康主观评价与心理素质存在一定关联,但缺乏对远海驻礁部队战士社会支持状况和健康主观评价的系统研究。本研究旨在探讨偏僻的海礁环境对驻礁部队战士心理素质和健康主观评价的影响及相应社会支持水平,并对影响远海驻礁部队战士心理素质的因素提出干预措施。

1 对象和方法

1.1 研究对象 根据某礁驻守部队基层单位分布随机抽取调查对象,共抽取驻礁战士 156 人,

选取其中男性、未婚、年龄 20~28 岁、驻礁时间为 1 年以内、文化程度为高中以上者,最终获得有效问卷 100 份。以总体军人心理素质常模^[4]作为比较对象。

1.2 研究方法 采用问卷调查研究。问卷包括:

(1) 军人心理素质量表^[4],共分 5 个维度:聪慧、忠诚、勇敢、自信、耐挫。统计指标为各个维度的总分及量表总分。(2) 自测健康评定量表^[5],包括生理健康、心理健康、社会健康 3 个维度。统计指标为各维度总分及量表总分。(3) 领悟社会支持量表^[6],包括家庭支持、朋友支持、其他支持 3 个维度。统计指标为各维度总分及量表总分。测评由专业人员按照统一指导语进行团体实测,测评结束后当场收回问卷。

1.3 统计学处理 应用 SPSS 21.0 软件进行统计学分析。采用独立样本 *t* 检验对军人心理素质量表得分平均值和总体常模平均值进行比较。采用 Pearson 相关分析对 3 个量表中各维度得分及总分之间的相关性进行分析。采用多元线性回归分析探讨社会支持、健康主观评价和驻礁部队战士心理素质之间的相互影响,变量筛选采用 enter 法。检验水准 (α) 为 0.05。

2 结果

2.1 驻礁部队战士总体心理素质状况 驻礁部队战士军人心理素质量表自信维度(沉着+独立+乐

群)的得分优于总体常模($P=0.030$), 其余4个维度得分与常模相比差异均无统计学意义(P 均 >0.05)。见表1。

表1 驻礁战士军人心理素质量表得分与总体军人心理素质常模^[4]比较

量表	常模 $n=7\ 124$	驻礁战士 $n=100$	t 值	$\bar{x}\pm s$ P 值
智慧(判断+决策+应变)	66.49±9.28	65.80±9.64	0.738	0.461
忠诚(爱国+奉献+责任)	74.35±8.85	72.99±10.40	1.522	0.128
勇敢(果断+坚定+顽强)	68.48±8.75	67.46±8.54	1.158	0.247
自信(沉着+独立+乐群)	64.53±6.79	66.02±8.39	-2.171	0.030
耐挫(适应+承受+调节)	65.42±8.20	63.81±8.95	1.947	0.052

2.2 驻礁部队战士军人心理素质量表得分与社会支持之间的关系 军人心理素质量表各维度得分及总分均与领悟社会支持量表各维度得分及总分呈正相关(P 均 <0.01 , 表2)。军人心理素质量表耐

挫维度的适应、承受、调节3个方面得分均与领悟社会支持量表各维度得分及总分呈正相关(P 均 <0.01 , 表3)。

表2 100名驻礁战士军人心理素质量表与领悟社会支持量表得分的 Pearson 相关分析

量表	军人心理素质量表					领悟社会支持量表				r	
	智慧	忠诚	勇敢	自信	耐挫	总分	家庭支持	朋友支持	其他支持		总分
军人心理素质量表											
智慧	1										
忠诚	0.720**	1									
勇敢	0.830**	0.723**	1								
自信	0.760**	0.565**	0.753**	1							
耐挫	0.736**	0.677**	0.756**	0.669**	1						
总分	0.920**	0.849**	0.919**	0.842**	0.870**	1					
领悟社会支持量表											
家庭支持	0.351**	0.366**	0.411**	0.302**	0.493**	0.437**	1				
朋友支持	0.335**	0.287**	0.367**	0.325**	0.456**	0.400**	0.836**	1			
其他支持	0.362**	0.321**	0.413**	0.324**	0.431**	0.419**	0.774**	0.848**	1		
总分	0.373**	0.347**	0.424**	0.338**	0.491**	0.447**	0.929**	0.953**	0.931**	1	

** $P<0.01$

表3 100名驻礁战士军人心理素质量表耐挫维度各方面与领悟社会支持量表得分的 Pearson 相关分析

量表	军人心理素质量表耐挫维度			领悟社会支持量表				r
	适应	承受	调节	家庭支持	朋友支持	其他支持	总分	
军人心理素质量表耐挫维度								
适应	1							
承受	0.514**	1						
调节	0.579**	0.605**	1					
领悟社会支持量表								
家庭支持	0.402**	0.395**	0.448**	1				
朋友支持	0.317**	0.378**	0.455**	0.836**	1			
其他支持	0.299**	0.378**	0.412**	0.774**	0.848**	1		
总分	0.363**	0.410**	0.467**	0.929**	0.953**	0.931**	1	

** $P<0.01$

2.3 驻礁部队战士军人心理素质量表得分与健康主观评价之间的关系 除军人心理素质量表忠诚维

度得分与自测健康评定量表中的社会健康无相关性($r=0.091$, $P=0.366$)外, 其他各维度得分及总

分均与自测健康评定量表各维度得分及总分呈正相关 (P 均 <0.01 , 表4)。

2.4 驻礁部队战士健康主观评价与社会支持之间

的关系 自测健康评定量表各维度得分及总分与领悟社会支持量表各维度得分及总分均呈正相关 (P 均 <0.01 , 表5)。

表4 100名驻礁战士军人心理素质量表与自测健康评定量表得分的 Pearson 相关分析

量表	军人心理素质量表						自测健康评定量表				<i>r</i>
	聪慧	忠诚	勇敢	自信	耐挫	总分	生理健康	心理健康	社会健康	总分	
军人心理素质量表											
聪慧	1										
忠诚	0.720**	1									
勇敢	0.830**	0.723**	1								
自信	0.760**	0.565**	0.753**	1							
耐挫	0.736**	0.677**	0.756**	0.669**	1						
总分	0.920**	0.849**	0.919**	0.842**	0.870**	1					
自测健康评定量表											
生理健康	0.233**	0.271**	0.328**	0.247**	0.410**	0.337**	1				
心理健康	0.327**	0.350**	0.361**	0.334**	0.508**	0.426**	0.511**	1			
社会健康	0.241**	0.091	0.285**	0.338**	0.310**	0.280**	0.362**	0.481**	1		
总分	0.334**	0.290**	0.401**	0.381**	0.510**	0.431**	0.754**	0.854**	0.775**	1	

** $P<0.01$

表5 100名驻礁战士自测健康评定量表与领悟社会支持量表得分的 Pearson 相关分析

量表	自测健康评定量表				领悟社会支持量表				<i>r</i>
	生理健康	心理健康	社会健康	总分	家庭支持	朋友支持	其他支持	总分	
自测健康评定量表									
生理健康	1								
心理健康	0.511**	1							
社会健康	0.362**	0.481**	1						
总分	0.754**	0.854**	0.775**	1					
领悟社会支持量表									
家庭支持	0.402**	0.541**	0.661**	0.671**	1				
朋友支持	0.345**	0.484**	0.652**	0.622**	0.836**	1			
其他支持	0.293**	0.393**	0.599**	0.537**	0.774**	0.848**	1		
总分	0.370**	0.505**	0.680**	0.651**	0.929**	0.953**	0.931**	1	

** $P<0.01$

2.5 影响军人心理素质的因素分析 多元线性回归分析结果显示,心理健康是耐挫维度的影响因素 [标准化回归系数 (β)=0.303, $t=2.795$, $P=0.006$], 家庭支持 ($\beta=0.355$, $t=2.334$, $P=0.022$) 和生理健康 ($\beta=0.345$, $t=3.983$, $P<0.001$) 是心理健康的影响因素, 家庭支持是生理健康的影响因素 ($\beta=0.397$, $t=2.279$, $P=0.025$)。

3 讨论

基层战士心理素质是保证战斗力的关键^[7]。本研究结果显示,除自信维度外,远海驻礁部队战士军人心理素质量表其余各维度得分平均值均低于军人心理素质总体常模平均值,但差异均无统计学意义 (P 均 >0.05)。耐挫维度包括适应、承受、调

节3个方面,各方面得分均与领悟社会支持量表各维度得分及总分呈正相关 (P 均 <0.01)。根据生物-心理-社会医学模式,生物效应和社会因素均会对心理素质产生影响^[8]。在相对孤僻的环境下,官兵在适应新环境、承受孤独、调节心理素质方面的能力会受到影响^[9]。因此,为了确保远海驻礁部队战士心理素质能够达到军人心理素质标准,应重点在适应、承受、调节3个方面采取相应措施,从社会支持与健康主观评价入手,帮助官兵更好地维持良好的心理素质。

本研究结果显示,远海驻礁部队战士的心理素质与社会支持密切相关。远海驻礁部队战士所处环境偏僻,造成了驻礁部队战士与外界联系困难,社交活动很少,从而使个体的社会支持水平下降,进一步

影响心理素质^[10]。调查研究表明, 社会支持程度越高的战士心理素质越好^[11]。由此可见, 加强对远海驻礁部队战士的社会支持力度, 多举办军民融合文化活动, 加强社会与岛礁的联系尤为重要^[12]。

本研究结果显示, 远海驻礁部队战士心理素质与健康主观评价有关。偏僻的环境使官兵对自身健康评价结果变差, 其原因可能是平时医疗条件有限, 普通战士不能及时、准确地了解自身健康情况, 不能及时解决身体的小问题, 从而影响心理健康, 对自身的健康情况也没有信心^[13]。因此, 可采取定期派遣上级医师到基层为战士进行健康体检、卫生知识宣讲、解决岛礁一线官兵的健康问题等方法, 保证岛礁军人的良好心理素质^[14]。

本研究也着重分析了驻礁部队战士社会支持和健康主观评价之间的关系, 结果显示自测健康评定量表各维度得分及总分与领悟社会支持量表各维度得分及总分均呈正相关 (P 均 < 0.01)。社会支持是个体应对压力的重要资源, 其可用性与负面情绪有重要联系, 如个体在特定情境下的抑郁^[15]等。驻礁部队战士社会支持程度越高, 对自身健康评价也就越高^[16]。这也进一步证实了驻礁部队战士社会支持与心理健康之间的联系^[17]。因此, 提升社会支持力度可以让官兵对自身的健康状况更自信, 从而保证良好的心理素质。

本研究显示心理健康是驻礁部队战士耐压的影响因素 ($P=0.006$), 家庭支持 ($P=0.022$) 和生理健康 ($P<0.001$) 是心理健康的影响因素, 家庭支持 ($P=0.025$) 是生理健康的影响因素。因此, 保障驻礁部队战士心理素质的关键在于提高其心理健康水平, 提高其对自身健康的心理认同, 同时辅助提升家庭支持力度, 只有这样才能达到全面提高驻守远海礁部队战士心理素质的目标。

为了增强军人战斗力, 需要提高军人心理素质。本研究发现, 在相对封闭的环境下, 驻礁部队战士耐压维度适应、承受和调节方面容易受到影响, 并且与家庭和社会的支持有关。因此, 需要加强对驻礁部队战士的社会支持力度, 以保持有良好的心理素质水平, 从而更好地提升战斗力。与此同时, 提高健康体检频率和权威性, 让部队战士对自己的身体健康情况有准确且全面的认识^[10], 对提高官兵健康主观评价、改善官兵心理素质有重要意义。

综上所述, 提高驻礁部队战士心理素质需要

从社会支持、健康主观评价入手, 提高耐压能力, 确保驻礁部队战士战斗力水平持续提升。

[参考文献]

- [1] 吉洪标, 叶锋. 守礁官兵预防保健工作对策[J]. 解放军医院管理杂志, 2018, 25: 563-564, 568.
- [2] 冯正直, 祖霞. 军人心理健康评价——理论与模型[J]. 第三军医大学学报, 2015, 37: 2207-2212.
- [3] HOGE C W, IVANY C G, BRUSHER E A, BROWN M D 3rd, SHERO J C, ADLER A B, et al. Transformation of mental health care for U.S. soldiers and families during the Iraq and Afghanistan Wars: where science and politics intersect[J]. Am J Psychiatry, 2016, 173: 334-343.
- [4] 肖蓉. 驻岛礁军人社会支持、人格和心理健康的关系研究[D]. 广州: 第一军医大学, 2004.
- [5] 冯正直, 汪凤. 中国军人心理素质量表常模建立与应用[J]. 第三军医大学学报, 2010, 32: 1459-1462.
- [6] 程祺, 张毅力, 王焕林, 宋梓祥, 毕银花, 蔡占魁, 等. 西沙群岛驻岛礁官兵心理健康状况及其影响因素[J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23: 687-690.
- [7] 韩骥. 军人心理行为训练的意义研究[J]. 开封教育学院学报, 2017, 37: 285-286.
- [8] 李荣, 王杰军, 钱建新, 顾小强. 肿瘤患者血清 IAP、T 细胞亚群和 NK 与抑郁之间的关系[J]. 世界华人消化杂志, 2008, 16: 335-337.
- [9] 刘威, 薛晨, 吕奕鹏, 葛阳, 张鹭鹭. 南海方向部分岛礁官兵卫生服务需求调查分析[J]. 第二军医大学学报, 2016, 37: 1415-1417.
LIU W, XUE C, LÜ Y P, GE Y, ZHANG L L. Investigation of healthcare demands of PLA soldiers in the islands of the South China Sea[J]. Acad J Sec Mil Med Univ, 2016, 37: 1415-1417.
- [10] 张水森. 军人认知情绪调节策略与应激反应的关系[D]. 上海: 第二军医大学, 2017.
- [11] 宁淑娥, 魏刚, 付俊波, 赵丹, 于玲玲. 军队研究生招生复试心理素质测评系统的编制及信效度检验[J]. 解放军预防医学杂志, 2018, 36: 1460-1464.
- [12] 张宇, 许鹏, 卢山, 徐珺洋, 黄志平. 中国军人团体社会支持 Mata 分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23: 42-45.
- [13] 邱蔚祺. 野战部队新兵心理健康状况调查及干预研究[D]. 南昌: 南昌大学, 2018.
- [14] 刘耘. 常驻高原军人心理素质特点及教育训练模式研究[D]. 重庆: 第三军医大学, 2013.
- [15] 王国民, 郑利锋, 周波, 倪燕飞, 杨开仁. 社会支持与失独者抑郁、孤独感及生活质量的关系分析[J]. 中华全科医学, 2019, 17: 622-624, 640.
- [16] 辛阔林. 陆军新兵心理健康发展特点及教育策略研究[D]. 重庆: 第三军医大学, 2015.
- [17] 栾文龙. 基层官兵职业压力、心理资本与主观幸福感的关系研究[D]. 哈尔滨: 哈尔滨工程大学, 2016.

[本文编辑] 杨亚红