

DOI: 10.16781/j.0258-879x.2020.12.1386

• 海洋军事医学 •

某岛礁驻岛官兵常见疾病调查与分析

于曼丽¹, 吕世伟^{2*}, 赵仙先¹

1. 海军军医大学(第二军医大学)长海医院心内科, 上海 200433

2. 海军军医大学(第二军医大学)929医院, 上海 200433

[摘要] **目的** 调查分析2018年6月至2019年10月某岛礁驻岛官兵的发病情况, 为做好医疗保障提供依据。**方法** 提取该时间段岛礁医院的门诊登记信息, 按《ICD-10疾病诊断名称及代码目录》疾病名称进行记录并归类, 结合相关资料分析发病原因。**结果** 共统计门诊救治患者15 601人次, 该岛礁常见疾病排名前5位的依次是骨科疾病(3 140人次)、皮肤病(3 017人次)、口腔疾病(2 623人次)、呼吸系统疾病(1 451人次)、耳鼻喉科疾病(1 228人次)。部分疾病如口腔、呼吸系统等常见病发病与季节有明显相关, 7月份口腔科、呼吸科门诊量占该月份总门诊量比例较其他月份高, 分别为20.41%(361/1 769)和15.49%(274/1 769)。各年龄段系统疾病患病情况各异, 与50岁以下人员相比, ≥50岁人员小内科(主要为风湿、血液、肾内、内分泌疾病)、心内科疾病占总患病例数百分比增加($P<0.05$), 分别为10.00%(10/180)和5.56%(18/180)。**结论** 岛礁驻岛官兵的发病情况有明显流行病学特点, 不同年龄段呈现不同疾病谱, 其医疗保障应有针对性。

[关键词] 岛礁; 军事人员; 疾病谱; 流行病学**[中图分类号]** R 821.83**[文献标志码]** A**[文章编号]** 0258-879X(2020)12-1386-03

Disease spectrum analysis of military personnel stationed on an island-reef

YU Man-li¹, LÜ Shi-wei^{2*}, ZHAO Xian-xian¹

1. Department of Cardiology, Changhai Hospital, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200433, China

2. No. 929 Hospital of PLA, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200433, China

[Abstract] **Objective** To investigate and analyze the morbidity of military personnel stationed on an island-reef from Jun. 2018 to Oct. 2019, and to provide basis for medical and health support. **Methods** The outpatient registration information was extracted from the island-reef hospital. The medical records were classified according to ICD-10 and related catalog, and the causes of diseases were analyzed combined with relevant data. **Results** A total of 15 601 cases were collected in this study. The top five common diseases on the reef hospital included orthopedic diseases (3 140 cases), skin diseases (3 017 cases), oral diseases (2 623 cases), respiratory diseases (1 451 cases) and otorhinolaryngologic diseases (1 228 cases), and some of them such as stomatology, respiratory system diseases and other common diseases were significantly related to the season. The proportions of oral and respiratory diseases in July were 20.41% (361/1 769) and 15.49% (274/1 769), respectively, which were higher than other time of the year. The prevalence of systemic diseases in different age groups was different. Compared with those under the age of 50, the percentages of diseases of general medicine (mainly in rheumatism, blood, kidney and endocrine diseases) and cardiology significantly increased in patients older than 50 years old, being 10.00% (10/180) and 5.56% (18/180), respectively ($P<0.05$). **Conclusion** The morbidity of military personnel stationed on the island-reef has obvious epidemiological characteristics, with different disease spectra in different age groups, and the medical support should be given with pertinence.

[Key words] island-reef; military personnel; disease spectrum; epidemiology

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2020, 41(12): 1386-1388]

岛礁远离大陆, 自然环境较为恶劣, 具有高温、高湿、高盐、强辐射、天气变化快等特点。岛礁官兵工作、生活条件比较艰苦, 易出现多种疾

病。为了更好地服务岛礁官兵、提高卫勤保障能力、保证部队战斗力, 本研究对某岛礁的疾病谱进行调查分析, 现将结果报告如下。

[收稿日期] 2019-11-10 **[接受日期]** 2020-05-11**[基金项目]** 上海市自然科学基金(19ZR1455700), 海军军医大学(第二军医大学)长海医院军事医学研究课题(2019SLZ027)。Supported by Natural Science Foundation of Shanghai (19ZR1455700) and Military Medicine Research Project of Changhai Hospital of Naval Medical University (Second Military Medical University) (2019SLZ027).**[作者简介]** 于曼丽, 博士, 主治医师. E-mail: yumanli2006@163.com

*通信作者(Corresponding author). Tel: 021-31161263, E-mail: chxnsmmu@163.com

1 资料和方法

1.1 研究对象 收集2018年6月至2019年10月某岛礁医院门诊患者15 601人次。患者总人数为4 596人,其中男4 458人,女138人,年龄为17~60岁,平均年龄(26.97±6.44)岁。

1.2 研究方法 疾病名称按《ICD-10疾病诊断名称及代码目录》^[1]进行统计。对疾病按疾病系统归类,分为心内科、呼吸内科、消化内科、普通外科、泌尿外科、神经科、心理咨询科、骨科、皮肤科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、烧伤整复科、胸外科、妇产科、小内科疾病(主要为风湿、血液、肾内、内分泌疾病),统计不同年龄段各系统疾病例数。另按常见系统疾病分类,统计岛礁医院各月份总体发病情况。

1.3 统计学处理 应用SPSS 20.0软件进行统计学分析。数据以构成比或率表示,计数资料比较采用 χ^2 检验。检验水准(α)为0.05。

2 结果

2.1 总体患病情况 2018年6月至2019年10月某岛礁医院门诊共救治患者15 601人次,按科室就诊人次排序,依次为骨科3 140人次、皮肤科3 017人次、口腔科2 623人次、呼吸内科1 451人次、耳鼻喉科1 228人次、消化内科830人次、普通外科721人次、眼科690人次、泌尿外科555人次、小内科318人次、神经科311人次(其中外科149人次)、烧伤整复科284人次、心内科198人次、胸外科102人次、心理咨询科98人次、妇产科35人次。

2.2 每月疾病构成比情况 选取岛礁医院救治最多的5类系统疾病,按月份统计疾病构成发现部分疾病具有季节高发性,口腔科、呼吸科7月份门诊量占该月份总门诊量比例较其他月份高,分别为20.41%(361人次/1 769)和15.49%(274/1 769),见图1。

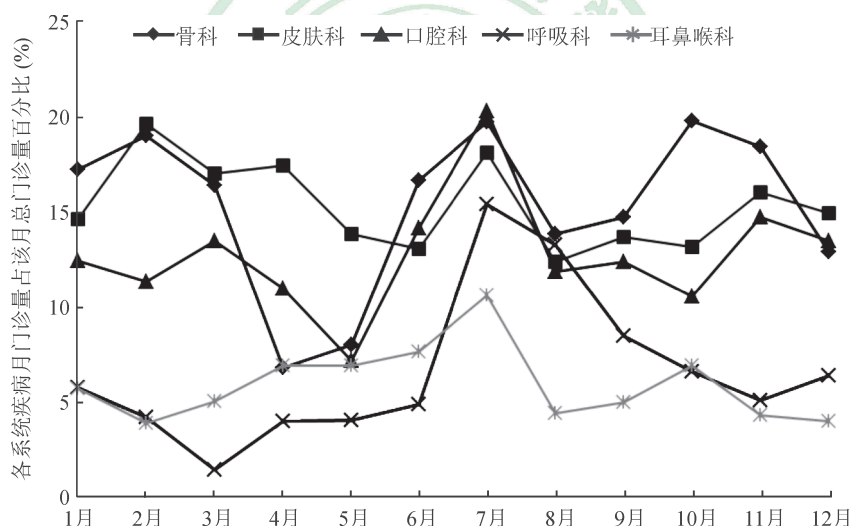


图1 排名前5位系统疾病月门诊量占当月总门诊量百分比变化情况

2.3 不同年龄段疾病构成比情况 将就诊人员按年龄分为<30岁组($n=11 489$)、30~49岁组($n=3 932$)、 ≥ 50 岁组($n=180$),进行序位前10名常见系统疾病分析。<30岁组序位前10名系统疾病为皮肤科(2 333人次,20.31%)、骨科(2 286人次,19.90%)、口腔科(1 900人次,16.54%)、呼吸科(1 108人次,9.64%)、耳鼻喉科(849人次,7.39%)、普通外科(623人次,5.42%)、消化科(546人次,4.75%)、眼科(450人次,3.92%)、泌尿外科(410人次,3.57%)及小内科(263人次,2.29%)。30~49岁组序位前10名系统疾病为骨科(821人次,20.88%)、口腔科(698人次,17.75%)、皮肤科(663人次,16.86%)、耳鼻喉科(363人次,9.23%)、

呼吸科(330人次,8.39%)、消化科(270人次,6.87%)、眼科(230人次,5.85%)、泌尿外科(139人次,3.53%)、神经科(97人次,2.47%)及普通外科(92人次,2.34%)。 ≥ 50 岁组序位前10名系统疾病为骨科(33人次,18.33%)、口腔科(25人次,13.89%)、皮肤科(21人次,11.67%)、小内科(18人次,10.00%)、耳鼻喉科(16人次,8.89%)、消化科(14人次,7.78%)、呼吸科(13人次,7.22%)、心内科(10人次,5.56%)、眼科(10人次,5.56%)及神经科(6人次,3.33%)。与50岁以下人员相比, ≥ 50 岁组人员小内科、心内科疾病占总患病例数百分比均增加($\chi^2=57.808$, $P<0.01$; $\chi^2=25.795$, $P<0.01$); ≥ 50 岁组人员神经科疾病患

病率虽较50岁以下人员有所增加,但差异无统计学意义($\chi^2=1.673$, $P=0.196$)。

按疾病名称分析,各年龄组人员排名前10位的疾病构成有所不同,其中<30岁组排名前10位的疾病大部分为急性病,分别为上呼吸道感染(1 035人次,9.01%)、皮炎(939人次,8.17%)、癣(392人次,3.41%)、肌肉挫伤(389人次,3.39%)、关节扭伤(381人次,3.32%)、牙龈炎(347人次,3.02%)、软组织疾患(324人次,2.82%)、急性胃肠炎(285人次,2.48%)、结膜炎(218人次,1.90%)及泌尿系感染(185人次,1.61%),合计占同年龄组全部病例的39.13%。30~49岁组人员慢性疾病构成比有所增加,主要为关节炎(225人次,5.72%)、慢性胃炎(118人次,3.00%)。≥50岁组人员中腰椎(11人次,6.11%)、颈椎(10人次,5.56%)等关节慢性病变及高血压(9人次,5.00%)、失眠(9人次,5.00%)等疾病占比增加。

3 讨论

该岛礁常见系统疾病排名前5位的依次是骨科、皮肤科、口腔科、呼吸内科、耳鼻喉科疾病。

骨科疾病常见原因为岛上高强度的训练工作使肌肉挫伤、关节扭伤及软组织损伤,官兵发生损伤后一般都能及时到医院就诊,但在遵医嘱方面,部分战士一旦感觉有所好转便停止服药或不再随访复查,导致疾病康复期延长,为后续治疗埋下隐患;此外,部分官兵为取得训练考核好成绩,出现轻度扭伤后仍进行高强度训练,导致损伤加重、迁延转为慢性病变。此外,岛礁潮湿、高热、空调环境等也是造成运动系统疾病发生率高的主要原因^[2]。

皮肤科疾病最常见为皮肤真菌感染。岛礁全年长夏无冬,其高温、高湿、高盐的气候条件导致皮肤病的发生率高,守岛官兵处于作战一线,常年着作战靴更促进了足癣的发生^[3]。此外,过敏性皮炎多见,常见于红火蚁咬伤;因气温高、光照强、长时间户外活动日光性皮炎也高发。

驻岛官兵以青壮年居多,口腔科门诊常见疾病与社会发病率不太一致,主要为牙龈炎、慢性牙周炎及急性牙髓炎。由于口腔保健意识欠缺、既往口腔科保健条件不完善,岛礁官兵牙结石情况较严重,这与牙龈炎和牙周炎关系密切。该岛礁医院通过口腔卫生宣教提高广大官兵口腔保健意识,并对症状较重官兵进行定期洁牙,这些措施可明显提高官兵的口腔卫生状况,减少牙周病的患病率^[4]。口腔溃疡也是驻岛官兵比较常见的疾病之一。由于岛礁条件有限,新鲜蔬菜水果缺乏且品种单调,官兵在驻岛中后期普遍出现厌食现象,加上天气炎热、新陈代谢加快等原因,导致维生素来源减少且消耗

增加,易发生口腔溃疡及牙周疾病^[5]。

呼吸系统和耳鼻喉科疾病主要为上呼吸道感染及鼻炎、咽炎,原因是岛礁高温、高湿、高盐、高辐射环境及昼夜温差大,官兵自我防护和保暖防寒意识薄弱;大多官兵居住空间密闭,近年来使用空调后室内外温差大,导致上呼吸道感染及鼻炎、咽炎病例增加。另外有时营养供给不足,电解质、维生素和微量元素摄入得不到保障;官兵身处海防一线,长期处于紧张状况,部分驻礁人员因对环境不适应出现睡眠不足、身体疲倦,机体抵抗能力明显下降,也是呼吸道感染病患较多的原因^[6];驻礁人员为缓解精神压力多长期吸烟,所导致的慢性咽炎为耳鼻喉科常见疾病。

本研究分析不同年龄段人群系统疾病的分布情况,结果发现各年龄组序位排名前10位的疾病种类略有不同,≥50岁组消化科、心内科、神经内科疾病构成比明显上升。按疾病名称分析,其中<30岁组排名前10位的疾病绝大部分为急性病;30~49岁组人员慢性疾病占比有所增加,主要为关节炎、慢性胃炎、腰椎退行性变等;≥50岁组人员中腰椎、颈椎等关节慢性病变及高血压、失眠等疾病占比增加。因此在确定预防治疗方案时,需要根据不同年龄阶段制定相应的防治策略。

岛礁官兵由于其生活环境的特殊性,表现为与内陆地区不同的疾病谱,故制定好常见病、多发病的预防条例,并根据不同年龄阶段制定不同的保障措施,深入基层做好宣教是下一步做好岛礁医疗保障的重点工作^[7]。

[参考文献]

- [1] 孟群,刘爱民.国家疾病分类与代码应用指导手册(ICD-10)[M].北京:中国协和医科大学出版社,2017.
- [2] 孙艳杰.某岛礁常见疾病影响因素及护理对策[J].海军医学杂志,2018,39:98-100.
- [3] 何勤国,欧崇阳,彭东亮.驻岛礁官兵皮肤病疾病谱调查分析[J].海军医学杂志,2011,32:239-240.
- [4] 徐逸敏,王峰,李刚.驻海岛官兵口腔疾病发病情况统计分析及对策[J].海军医学杂志,2011,32:42-43.
- [5] 牛超,郑锦旗,俞天峰,王静,王涛,王尚,等.某岛礁驻岛官兵患病情况调查与分析[J].军事医学,2014,38:684-686.
- [6] 刘威,薛晨,吕奕鹏,葛阳,张鹭鹭.南海方向部分岛礁官兵卫生服务需求调查分析[J].第二军医大学学报,2016,37:1415-1417.
- [7] LIU W, XUE C, LÜ Y P, GE Y, ZHANG L L. Investigation of healthcare demands of PLA soldiers in the islands of the South China Sea[J]. Acad J Sec Mil Med Univ, 2016, 37: 1415-1417.
- [7] 李晓荟,刘平,杨颖,陈汝雪,韩巧君.某岛礁驻岛官兵疾病谱调查分析[J].海军医学杂志,2019,40:218-220.

[本文编辑] 尹茶