

DOI: 10.16781/j.CN31-2187/R.20201365

• 海洋军事医学 •

## 某岛礁医院康复医学科就诊官兵疾病谱分析

刘秋佳, 汤晓冬, 李伟红\*

海军军医大学(第二军医大学)中医系针灸推拿教研室, 上海 200433

**[摘要]** **目的** 分析某岛礁医院康复医学科就诊官兵疾病谱, 为驻岛官兵常见疾病的预防和针对性治疗提供参考。**方法** 采用回顾性研究方法分析 2018 年 6 月 1 日至 2020 年 7 月 31 日于某岛礁医院康复医学科初次就诊的 4 775 例驻岛官兵的病历资料。利用医院信息化系统统计官兵的性别、年龄、就诊时间、诊断结果等, 并按照国际疾病分类(ICD)-10 标准对疾病进行分类统计。**结果** 4 775 例初次就诊官兵中男 4 703 例(98.49%)、女 72 例(1.51%), 排名前 5 位的病种分别是腰痛(58.35%, 2 786/4 775)、颈痛(13.30%, 635/4 775)、肩痛(7.29%, 348/4 775)、膝关节痛(6.81%, 325/4 775)、踝关节扭伤(3.31%, 158/4 775); 男性官兵排名前 5 位的病种分别是腰痛(58.71%, 2 761/4 703)、颈痛(13.13%, 617/4 703)、肩痛(7.36%, 346/4 703)、膝关节痛(6.83%, 321/4 703)、踝关节扭伤(3.36%, 158/4 703); 女性官兵排名前 5 位的病种分别是腰痛(34.72%, 25/72)、颈痛(25.00%, 18/72)、失眠(19.44%, 14/72)、痛经(9.72%, 7/72)、膝关节痛(5.56%, 4/72)。**结论** 某岛礁驻岛官兵颈肩腰腿痛及关节病多发, 这与岛礁环境气候恶劣及工作训练强度大有关, 应进一步加强预防训练伤及相关康复知识的健康宣教, 降低发病率及就诊率。

**[关键词]** 岛礁; 军事人员; 康复医学; 疾病谱**[中图分类号]** R 823**[文献标志码]** A**[文章编号]** 2097-1338(2022)06-0696-04

### Disease spectrum analysis of officers and soldiers in rehabilitation medicine department of an island hospital

LIU Qiu-jia, TANG Xiao-dong, LI Wei-hong\*

Department of Acupuncture and Massage, School of Traditional Chinese Medicine, Naval Medical University (Second Military Medical University), Shanghai 200433, China

**[Abstract]** **Objective** To analyze the disease spectrum of officers and soldiers in rehabilitation medicine department of an island hospital, so as to provide reference for the prevention and targeted treatment of common diseases. **Methods** A retrospective study was conducted to analyze the medical records of 4 775 officers and soldiers who first visited the rehabilitation medicine department of an island hospital from Jun. 1, 2018 to Jul. 31, 2020. Using the hospital information system, the gender, age, treatment time and diagnosis of officers and soldiers were collected, and the diseases were classified and counted according to the international classification of disease (ICD)-10 standard. **Results** There were 4 775 cases of officers and soldiers at their first visits, including 4 703 males (98.49%) and 72 females (1.51%). The top 5 diseases were low back pain (58.35%, 2 786/4 775), neck pain (13.30%, 635/4 775), shoulder pain (7.29%, 348/4 775), knee pain (6.81%, 325/4 775), and ankle sprain (3.31%, 158/4 775); the top 5 diseases of males were low back pain (58.71%, 2 761/4 703), neck pain (13.13%, 617/4 703), shoulder pain (7.36%, 346/4 703), knee pain (6.83%, 321/4 703), and ankle sprain (3.36%, 158/4 703); and the top 5 diseases of females were low back pain (34.72%, 25/72), neck pain (25.00%, 18/72), insomnia (19.44%, 14/72), dysmenorrhea (9.72%, 7/72), and knee pain (5.56%, 4/72). **Conclusion** Neck, shoulder, low back and leg pains and joint diseases are common in officers and soldiers on the island, which is related to the hostile environment and climate of the island and the intensive training. Health education of prevention training and rehabilitation knowledge should be further strengthened, so as to reduce the incidence and consultation rate.

**[Key words]** islands; military personnel; rehabilitation medicine; disease spectrum

[Acad J Naval Med Univ, 2022, 43(6): 696-699]

岛礁四面环水, 常年高温、高湿、高盐, 气候环境恶劣。官兵驻守岛礁, 条件艰苦, 军事训练伤

及痛症多发, 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病就诊率高居首位<sup>[1]</sup>。康复理疗及针灸治疗可以有效缓解

**[收稿日期]** 2020-11-13 **[接受日期]** 2022-05-08**[基金项目]** 上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划[ZY(2018-2020)-ZYBZ-29]. Supported by Three-Year Action Plan for Further Accelerating the Development of Traditional Chinese Medicine of Shanghai (ZY[2018-2020]-ZYBZ-29).**[作者简介]** 刘秋佳, 助教. E-mail: 291813480@qq.com

\*通信作者( Corresponding author ). Tel: 021-31162475, E-mail: liwh1971@126.com

军事训练伤、痛症<sup>[2-3]</sup>,使官兵快速恢复健康,及时投入岛礁建设和驻边守卫。本研究回顾性分析了近年来某岛礁医院康复医学科患者的疾病谱,以期岛礁医院康复医学科常见疾病的预防和针对性治疗提供参考。

## 1 资料和方法

1.1 研究对象 选取2018年6月1日至2020年7月31日于某岛礁医院康复医学科初次就诊的4 775例官兵作为研究对象,同一患者多个诊断结果只统计第一诊断(主要诊断)结果。患者年龄19~46岁,平均(26.83±4.81)岁,男4 703例(98.49%)、女72例(1.51%)。纳入标准:康复医学科初次就诊的官兵。排除标准:(1)非初次就诊;(2)非部队官兵;(3)病例资料不完整(如性别不明、登记资料缺失等);(4)登记的诊断信息不标准。

1.2 研究方法 利用医院信息化系统统计患者的性别、年龄、就诊时间、诊断结果等,并按照国际疾病分类(international classification of disease, ICD)-10标准对疾病进行分类统计。

1.3 统计学处理 应用Excel 2019软件对数据进行整理和分析。采用描述性统计分析方法,患者年龄以 $\bar{x}\pm s$ 表示,性别和疾病病种的构成比以例数和百分数表示。

## 2 结果

2.1 病种构成总体情况 康复医学科初次就诊的4 775例官兵中,就诊排名前5位的病种分别是腰痛2 786例(58.35%)、颈痛635例(13.30%)、肩痛348例(7.29%)、膝关节痛325例(6.81%)、踝关节扭伤158例(3.31%)。初次就诊官兵疾病病种构成情况见表1。

表1 康复医学科初次就诊官兵疾病病种构成

N=4 775, n (%)		
位次	疾病	构成比
1	腰痛	2 786 (58.35)
2	颈痛	635 (13.30)
3	肩痛	348 (7.29)
4	膝关节痛	325 (6.81)
5	踝关节扭伤	158 (3.31)
6	背痛	139 (2.91)
7	肱骨外上髁炎	99 (2.07)
8	足跟痛	80 (1.68)
9	腕关节痛	64 (1.34)
10	失眠	49 (1.03)
11	其他 <sup>a</sup>	92 (1.93)

<sup>a</sup>:包括头痛、消化不良、痤疮、鼻炎、面瘫、耳鸣、痛经、咽痛、斑秃等。

2.2 男性官兵病种构成情况 康复医学科4 703例初次就诊的男性官兵中,排名前5位的病种分别是腰痛2 761例(58.71%)、颈痛617例(13.13%)、肩痛346例(7.36%)、膝关节痛321例(6.83%)、踝关节扭伤158例(3.36%)。

2.3 女性官兵病种构成情况 康复医学科72例初次就诊的女性官兵中,排名前5位的病种分别是腰痛25例(34.72%)、颈痛18例(25.00%)、失眠14例(19.44%)、痛经7例(9.72%)、膝关节痛4例(5.56%)。

## 3 讨论

本研究结果显示某岛礁医院康复医学科初次就诊的官兵以腰痛患者最多,占58.35%(2 786/4 775),其次是颈痛(13.30%, 635/4 775)、肩痛(7.29%, 348/4 775)、膝关节痛(6.81%, 325/4 775)、踝关节扭伤(3.31%, 158/4 775);男性官兵好发的疾病类型依次为腰痛、颈痛、肩痛、膝关节痛、踝关节扭伤,女性官兵好发的疾病类型依次为腰痛、颈痛、失眠、痛经、膝关节痛。

3.1 全岛礁官兵腰痛构成比最高的原因分析 本研究中,超半数初次就诊的岛礁官兵诊断为腰痛,这可能与腰痛是康复医学科的优势病种有关。但相对于该科室颈、肩、膝疼痛等其他优势病种而言,腰痛仍占据总病例数的大多数,提示大部分岛礁官兵深受腰痛困扰,该结果与其他岛礁医院疾病谱分析基本一致<sup>[4]</sup>。岛礁上腰痛常见病因有腰肌劳损、腰肌筋膜炎、急性腰扭伤、腰椎间盘突出病等,腰痛好发的原因经总结分析有如下几点:(1)繁重的军事训练和作业任务。岛礁建设任务繁重,建设施工、舰艇装卸物资及军事训练中一些训练项目如抬举搬移重物、拉缆绳等均需腰部肌肉的协同,若发力方式不当可造成急性腰扭伤;加之长时间单姿势重复作业,反复静力紧张和不良姿势,致使腰背肌长期处于疲劳状态,从而导致腰肌劳损、腰肌筋膜炎发生,久之易致腰椎间盘突出病<sup>[5]</sup>。(2)高温、高湿的生活环境。从中医角度来说,岛礁地处热带,气候湿热,海训时官兵身体长时间浸泡在海水中,从而湿邪侵袭,闭阻气血,热与湿合而滞于腰府,经脉不畅而生腰痛。这既是导致腰痛的中医病因,又是诱发、加重腰痛症状的首要原因。(3)官兵对自身腰痛不重视。通过随访发现,大部分官兵在日常训练中对于腰肌损伤没有足够重视,依赖药

物或止痛膏药等暂时压制疼痛,久之易形成严重腰椎病变,最终只能手术治疗。

有研究显示核心区肌群功能性训练可以有效预防腰痛<sup>[6]</sup>,锻炼核心肌群、增强脊柱稳定性、改善腰背肌耐力或许是降低腰痛发病率的可靠手段。针灸、推拿具有疏通腰部经络、调和气血等功效,研究表明针灸、推拿治疗因训练伤所致腰肌劳损的总有效率远高于对照组<sup>[7-8]</sup>,在腰痛初期及时进行针灸、推拿治疗可有效缓解症状,避免病情加重。

**3.2 男性官兵好发疾病原因分析** 本研究结果显示,康复医学科初次就诊的男性官兵占98.49%(4 703/4 775)。在康复医学科诊疗范围内,除腰痛外,男性好发疾病排在前列的分别是颈痛、肩痛、膝关节痛、踝关节扭伤。

岛礁上官兵好发颈痛的原因主要与落枕及椎间盘病变有关。研究表明,不良睡姿可直接影响颈椎的生理曲度及生理位置<sup>[9]</sup>。睡眠时用枕或睡姿不当会使颈部肌肉韧带被迫处于紧张状态,从而导致落枕,若不及时调整用枕高度或睡姿,长此以往,颈部肌肉韧带易发生弹性下降、组织变性,甚至断裂、钙化,引发椎间盘病变<sup>[10]</sup>。长期伏案工作会引起颈部肌肉劳累、痉挛,颈椎生物力学受到破坏后易致生理曲度变直,颈椎不稳刺激神经及血管,进而导致颈痛<sup>[11]</sup>。

目前基层官兵训练中大多存在训练项目单一、训练流程不规范、对热身运动重视不够,训练的整体性和系统性差(训练内容以跑步和上肢力量练习为主)等问题<sup>[12]</sup>。而肩关节是人体运动范围最大、最灵活的关节,通过肩胛骨的内收外展和肱骨的来回移动控制肱骨头在关节盂内的正常运动<sup>[13]</sup>。官兵在训练中会有大量的推、拉、压、背摔等爆发性发力动作,动作不标准时容易损伤肩关节。比如训练时在抓住对方的袖口或胸襟完成向后平拉动作时,由于大负荷练习,常常采用身体前倾代偿肩关节活动,使肩关节后伸不到位,肌肉力量失衡,更易受伤。军事训练的每项动作都要求动作快速、发力突然,力大且猛,因此在对抗训练中一旦遭受突然被改变体位或被摔倒肩膀着地时,易引发冈上肌肌腱、肱二头肌长头肌肌腱或肩峰下滑囊的炎症或撕裂,若得不到及时修复,容易形成肩关节慢性劳损。

膝关节在过度外旋、内旋及过伸时,周围软组

织易遭受不同程度的创伤。在军事训练中,奔跑、跳跃性质的动作较多,膝关节经常处于屈曲状态,如果动作不标准,膝关节容易受到损伤。踝关节的关节囊前后相对较为薄弱,内侧韧带较外侧韧带坚韧,官兵在军事训练中的跳跃腾空动作较多,若落地时重心不稳,肌肉力量不平衡极易发生外侧韧带损伤,因此踝关节扭伤亦常见。而近年来兵源体质略有下降,加之指战员对训练伤的防控意识有待加强<sup>[14]</sup>,这也是训练伤发生率增加的原因之一。

**3.3 女性官兵好发疾病原因分析** 康复医学科初次就诊的女性官兵虽仅占1.51%(72/4 775),但仍不容忽视。女性官兵好发疾病排在前列的也是腰痛、颈痛,发病原因与男性基本相同,排在其后好发疾病依次是失眠、痛经、膝关节痛。

引起失眠的原因多且复杂,基本涉及生理、心理、社会环境等因素。有研究表明,从生理和心理因素看女性更易失眠<sup>[15]</sup>。岛礁四面环海,与外界几乎隔离,礁上的生活空间小且单调乏味,加之官兵背井离乡,日久难免产生抑郁情绪而影响睡眠。岛礁上女性官兵人数少,在以男性为主导的工作和生活环境里,无形中承受了更多的压力而易焦虑。受工作影响,官兵长期无法规律作息,亦是失眠的主要原因之一。不少官兵睡前有使用电子产品的习惯,经常因此推迟入睡时间,致使正常的生物钟被打乱。此外,慢性疼痛性疾病也是发生失眠的主要危险因素之一<sup>[16]</sup>。

文献报道生活环境的转换、突然高负荷的军事训练、压力源的突然改变均可使女性官兵下丘脑-垂体-卵巢轴功能失调,导致月经异常<sup>[17]</sup>。情志的变化容易导致激素水平的改变,加之岛礁上相关基建建筑的影响,痛经亦好发<sup>[18]</sup>。女性官兵高强度的训练也易引发军事训练伤<sup>[19]</sup>,岛礁上女性官兵膝关节痛的发生主要与工作训练、环境潮湿及激素水平的改变有关,与男性官兵膝关节痛的原因基本一致。

综上所述,某岛礁医院康复医学科疾病谱以颈肩腰腿痛及关节病多见,这与高强度的军事训练、训练动作的不标准及湿热的环境有关。因此,加强基层部队运动训练伤防治知识的相关培训,注意官兵在平时运动训练过程中技术动作的正确性、合理性,加强易损伤部位训练前的预防、训练中的保护及训练后的恢复工作是很有必要的。同时还要提高

官兵对运动损伤训练学方面致伤因素的认识,适当在官兵中科普简单的理疗按摩知识,指导官兵学习针对性的按摩保健操;及时予以岛上食药品补给,以荷叶、赤小豆、薏米等辅助祛湿;加大对女性官兵经期生理卫生知识的普及教育,使其充分了解相关知识,促进健康生活方式及行为养成,且在女性官兵经期时要减缓大强度的军事训练,促进其身心健康。对新上礁官兵需及时给予相关心理知识辅导,开展形式多样的心理知识讲座及团队拓展活动,多举办丰富多彩的课外活动,并鼓励官兵出现心理问题及时就医,维护其心理健康。

### [参考文献]

- [1] 吴宣树,靳雷,杨玲,彭畅,黄志强,许啸.南沙某岛礁二级医院门诊疾病谱的回顾性分析[J].海军医学杂志,2019,40:510-513.
- [2] 杨明,陈勇,罗克品,胡建方,李鹏社.军事训练伤一体化双向转诊探索[J].解放军医院管理杂志,2015,22:1124-1125.
- [3] 徐丽,王亮,郑光新,韩惠军,王术同,李雯.康复干预对强化军事训练腰痛的影响[J].中国康复医学杂志,2017,32:539-542.
- [4] 李建萍,王志勇,王伟,白冲,左长京,经纬,等.某岛礁医院疾病谱分析及卫勤保障对策[J].解放军医院管理杂志,2019,26:1056-1059.
- [5] 严旭,邵擎东,吴志强,许天明,华占强,叶添文.海防基层部队官兵慢性腰痛病因分析[J].海军医学杂志,2015,36:157-159.
- [6] 李同明,王新,方凡夫,顾伟,李柏.核心区肌群功能性训练预防新兵下背痛和提高核心肌功能效果观察[J].第二军医大学学报,2018,39:538-542.
- [7] 赵彦.对银质针治疗军事训练伤所致腰肌劳损的研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6:166-167.
- [8] 林连兵.推拿理筋手法治疗慢性非特异性下腰痛60例临床研究[J].新中医,2020,52:145-147.
- [9] 李承洋,杨彦君,熊屹.不同睡姿对颈椎病患者症状影响的生物力学分析[J].贵阳中医学院学报,2015,37:51-53.
- [10] 杨辉,郭丽新,武媛媛.颈椎病病因的相关性研究进展[J].中国实验诊断学,2012,16:1152-1154.
- [11] 龙露,王三荣,虞乐华.非特异性颈痛康复治疗进展[J].中国康复医学杂志,2022,37:125-130.
- [12] 王慧,谭溟元,谭坚,郎阳阳,张宇,邵林.科学军事体能训练体系对提高训练效果和预防军事训练伤的调查分析[J].海军医学杂志,2020,41:241-244,333.
- [13] 李世昌.运动解剖学[M].北京:高等教育出版社,2010:100-101.
- [14] GAN Z, YANG G L, FAN Y F, CHEN H Y, GU W, LING C Q. China's growing contribution to military Chinese medicine (2005-2014): a ten-year literature survey[J]. J Integr Med, 2016, 14: 480-484.
- [15] 陆曙民.女性为什么比男性容易失眠?[J].药物与人,2012,25:52-53.
- [16] 李春芝,田相中,张传箫,王兰香,李春林,曹子敬,等.某部官兵失眠的危险因素分析[J].中华保健医学杂志,2019,21:302-304.
- [17] 李娜,陈淑莲,李霖,李正超,孙圣凯,王振国.女军人不同生理时期健康管理及保障对策的探讨[J].武警后勤学院学报(医学版),2020,29:71-73.
- [18] 姜虹英,李斌,尹向丽,王洪萍.某部女性官兵群体月经现状调查[J].人民军医,2019,62:54-56.
- [19] 陈欣,杨柳,段小军.某部特种兵军事训练伤流行病学调查与分析[J].人民军医,2019,62:305-306,310.

[本文编辑] 商素芳