

DOI:10.3724/SP.J.1008.2010.00580

# 高血压患者对肾脏及相关知识认知水平的分析

## Analysis of kidney related knowledge of hypertension patients

王苏容<sup>1</sup>, 向红<sup>2</sup>, 朱湘竹<sup>3</sup>, 范亚平<sup>4</sup>

- 1. 南通大学护理学院临床护理教研室, 南通 226001
- 2. 南通大学卫生科, 南通 226001
- 3. 南通大学公共卫生学院流行病学教研室, 南通 226001
- 4. 南通大学附属医院肾内科, 南通 226001

[关键词] 高血压; 肾; 认知

[中图分类号] R 544.1

[文献标志码] B

[文章编号] 0258-879X(2010)05-0580-02

慢性肾病(chronic kidney disease, CKD)目前已成为威胁全球健康的公共卫生问题之一,其患病率呈逐年上升趋势<sup>[1]</sup>。流行病学调查提示在美国等发达国家,CKD的患病率约在6.5%~10%<sup>[2]</sup>。多数CKD患者在出现临床症状、肾功能受损或终末期肾病时才被发现,以致错过最佳治疗时机,给家庭、社会带来了巨大的经济负担和精神负担<sup>[3]</sup>。因此开展各种普查及对高危对象的健康宣教,提高公众CKD的知晓率,做到早发现、早诊断、早治疗尤为重要。高血压患者是CKD的高危对象<sup>[4]</sup>,约18%的高血压患者最终将出现肾功能下降<sup>[5]</sup>。为此,本研究就社区居民中高血压患者对肾脏及肾脏病相关知识的认知情况进行问卷调查,了解社区CKD卫生服务需求,同时分析其相关影响因素,为进一步开展社区CKD服务提供参考。

### 1 对象和方法

1.1 研究对象 采用目的抽样调查2009年5月下旬在南通学田街道社区卫生服务中心就诊的高血压患者95例,所有病例均符合1999年世界卫生组织/高血压专家委员会(WHO/ISH)制订的高血压诊断标准。对同时符合CKD诊断标准者予以剔除。95例调查对象均否认有慢性肾脏病史。

1.2 研究方法 采用自行设计的问卷进行调查,问卷内容参考2004年香港肾脏基金会主办的“香港市民对肾脏健康的关注”问卷。问卷内容包括患者年龄、文化程度、所患疾病、疾病发现距今时间等一般资料以及肾病早期相关症状、肾病基础知识、相关预防方法的了解程度等。

对调查员统一培训,由调查员向被调查者说明调查目的。对初中及初中以上文化者采用自填法,初中以下文化及视力欠佳者采用询问法,患者利用就诊等待时间完成问卷。每张问卷调查时间约为15~20 min。

1.3 统计学处理 利用SPSS 13.0统计软件进行数据分

析,计数资料采用 $\chi^2$ 检验或Fisher概率精确检验, $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

### 2 结果

2.1 调查对象人口学特征 共发放问卷95份,收回95份,其中有效问卷91份,有效率95.8%。调查对象年龄35~82岁,平均(62±10.55)岁,其中35~59岁者33例(36.3%),60岁及以上者58例(63.7%);初中及以下文化者57例(62.6%),高中及以上文化者34例(37.4%);接受调查时间距发病年限10年以下者57例(62.6%),发病年限10年以上者34例(37.4%)。

2.2 调查对象对肾脏及肾病相关知识的认知情况及影响因素 社区各年龄段高血压患者对肾脏及肾病相关知识的认知率普遍不高,25.27%的被调查者对肾脏功能一无所知,而且并没有因高血压发病年限增加而对肾脏相关知识的认知率有所提高。但不同文化程度的社区居民对肾脏及肾病相关知识的认知率差异较大(表1),主要表现为文化程度低者认知率明显低于文化程度高者,差异具有统计学意义( $P < 0.01$ )。初中及以下文化患者对于肾脏参与制造血液、过滤废物、制造尿液等基础功能的认知率不足50%,而对于肾脏功能一无所知的人数却占到了36.8%;不知道正常人具有2个肾脏以及不知任何肾脏关联疾病者均接近30%;对预防肾病方法的知晓率则更低。尽管调查对象均为已确诊的高血压患者,但仅有近70%患者选择了“每年检查血压”项目,仅有约30%的被调查者能做到每年检查。

### 3 讨论

CKD具有患病率高、医疗费用巨大、易合并心血管疾病而导致病死率、致残率高等特点<sup>[6]</sup>。然而CKD由于起病隐匿、早期症状不明显,因此知晓率、早期诊断率和治疗率均很低。调查显示,CKD知晓率仅8.3%~9.7%<sup>[7-8]</sup>。延缓CKD

[收稿日期] 2009-10-24 [接受日期] 2010-03-24

[基金项目] 南通市重大科技创新专项课题(XA2009001, XA2009001-6)。Supported by Major Scientific Innovation Subject of Nantong City (XA2009001, XA2009001-6)。

[作者简介] 王苏容, 硕士, 讲师。E-mail: lqwsr@163.com

进展到终末期肾病的关键在于提高CKD的知晓率、早期诊断率和治疗率<sup>[6]</sup>。

表1 文化程度对肾脏及肾脏病相关知识认知率的影响

题目	初中及以下 (N=57)	高中及以上 (N=34)	P 值
你所知,肾脏的作用是			
(1)参与制造血液	1(1.75)	3(8.82)	0.15
(2)过滤废物	15(26.31)	24(70.59)	0.00
(3)制造尿液	22(38.60)	28(82.35)	0.00
(4)不知道	21(36.84)	2(5.88)	0.00
(5)知道(1)~(3)中2项及以上者	8(14.04)	21(61.76)	0.00
正常人身上有多少个肾?			
(1)1个	3(5.26)	0	0.29
(2)2个	40(70.18)	34(100.00)	0.00
(3)3个	0	0	
(4)不知道	14(24.56)	0	0.00
你认识与肾脏有关的疾病是			
(1)肾炎	20(35.09)	24(70.59)	0.00
(2)肾亏	13(22.81)	21(61.76)	0.00
(3)肾石	30(52.63)	29(85.29)	0.00
(4)尿毒症	6(10.53)	13(38.24)	0.00
(5)不知道	18(31.58)	0	0.00
(6)其他	3(5.26)	4(11.76)	0.42
(7)知道(1)、(3)、(4)中2项及以上者	16(28.07)	23(67.65)	0.00
你认为下列那些是预防肾病的方法?(可多选)			
(1)多喝水,保持足够尿量	30(52.63)	31(91.18)	0.00
(2)注意个人卫生,女性及小孩易受尿道感染	7(12.28)	14(41.18)	0.00
(3)注意饮食,避免过量盐、肉类	14(24.56)	27(79.41)	0.00
(4)预防其他疾病引起之并发症,如糖尿及血压高等	10(17.54)	11(32.35)	0.11
(5)勿乱服药物,如风湿止痛药、抗生素等	7(12.28)	14(41.18)	0.00
(6)各类尿道阻塞疾病必须及早改善或治好	10(17.54)	8(23.53)	0.49
(7)每年检查血压	37(64.91)	27(79.41)	0.14
(8)每年检查尿常规	9(15.79)	16(47.06)	0.00
(9)每年检查肾功能	9(15.79)	20(58.82)	0.00
(10)每年进行肾脏超声波检查	2(3.51)	4(11.76)	0.19

我国CKD的低知晓率除CKD的自身特点外,还由于社会公众缺乏了解CKD相关知识的渠道,政府、新闻媒体、教育单位及医疗卫生体系对普及CKD知识与教育的认识和投入不够<sup>[3-8]</sup>。本研究中高血压患者作为慢性肾病高危对象并没有获得更多机会了解肾脏相关知识,也进一步证实了相关部门对肾脏及相关疾病知识宣传力量的薄弱。调查发现,初中及以下文化患者对肾脏及相关疾病基础知识的认知率明显低于高中及以上患者;对慢性肾病预防措施的认知率也明显低于高中及以上文化者,且认知不全面,绝大多数高血压患者不能落实慢性肾病的预防措施。因此,文化程度较低的高血压患者将是今后慢性肾病健康教育干预的重点。

#### [参考文献]

[1] 陆晨,杨淑芬,岳华.慢性肾脏病的流行病学调查现状[J].医学综述,2008,14:370-372.  
[2] Kiberd B. The chronic kidney disease epidemic: stepping back and looking forward[J]. J Am Soc Nephrol, 2006, 17: 2967-

2973.  
[3] Garg A X, Kiberd B A, Clark W F, Haynes R B, Clase C M. Albuminuria and renal insufficiency prevalence guides population screening: results from the NHANES III[J]. Kidney Int, 2002, 61: 2165-2175.  
[4] Stevens L A, Levey A S. Chronic kidney disease in the elderly-how to assess risk[J]. N Engl J Med, 2005, 352: 2122-2124.  
[5] 许顶立,任昊.高血压病肾脏损害的诊断与防治[J].中华心血管病杂志,2004,32:190-192.  
[6] 陈香美,王海燕.提高慢性肾脏病的知晓率、治疗率和控制率减轻对国民健康的危害[J].中华内科杂志,2006,45:441-442.  
[7] 张路霞,左力,徐国宾,王芳,王淑玉,王梅,等.北京市石景山地区中老年人慢性肾脏病的流行病学研究[J].中华肾脏病杂志,2006,22:67-71.  
[8] 左力,王梅,王海燕.部分肾科医生在慢性肾脏病诊断和治疗领域中的工作概况[J].中华肾脏病杂志,2005,21:127-132.