

DOI:10.3724/SP.J.1008.2012.00681

间苯三酚可缓解老年患者宫腔镜检查术中疼痛

孙宁霞, 金志军, 李文*

第二军医大学长征医院妇产科, 上海 200003

[摘要] **目的** 观察肌内注射间苯三酚对老年患者宫腔镜检查术中疼痛的影响。**方法** 130例接受宫腔镜检查的老年患者, 年龄60~76岁, 随机分为间苯三酚组和安慰剂组, 各65例。间苯三酚组患者在行宫腔镜检查前5 min肌注间苯三酚80 mg, 安慰剂组肌注生理盐水8 ml。应用疼痛数字分级法评价两组患者宫腔镜检查术中疼痛程度, 观察进镜前及进镜后5 min患者的心率、血压、血氧饱和度的变化。**结果** 间苯三酚组术中疼痛评分为 2.8 ± 1.5 , 低于安慰剂组的 5.1 ± 2.1 , 差异有统计学意义($P < 0.05$); 安慰剂组进镜后5 min心率较进镜前增快[(88.7 ± 18.3)次/min vs (75.8 ± 18.9)次/min], 差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组血压、血氧饱和度差异无统计学意义。**结论** 肌注间苯三酚可有效缓解老年女性宫腔镜检查术中疼痛。

[关键词] 间苯三酚; 宫腔镜检查; 疼痛

[中图分类号] R 713.143 **[文献标志码]** B **[文章编号]** 0258-879X(2012)06-0681-02

Effect of phloroglucinol on pain in aged patients undergoing hysteroscopy

SUN Ning-xia, JIN Zhi-jun, LI Wen*

Department of Obstetrics and Gynecology, Changzheng Hospital, Second Military Medical University, Shanghai 200003, China

[Abstract] **Objective** To study the role of intramuscular phloroglucinol injection in relieving pain of aged patients undergoing hysteroscopy. **Methods** Totally 130 aged patients (aged from 60 to 76 years old) undergoing hysteroscopy were evenly randomized into the phloroglucinol group and placebo group. The phloroglucinol group received phloroglucinol (80 mg i. m.) 5 min before undergoing hysteroscopy; the placebo group received intramuscular injection of normal saline (8 ml). The pain degrees were measured by visual analog scales (VAS) in the two groups. The heart rate, blood pressure, and saturation of blood oxygen were observed before and 5 min after entering hysteroscope. **Results** The VAS score of phloroglucinol group was significantly lower than that in the placebo group (2.8 ± 1.5 vs 5.1 ± 2.1 , $P < 0.05$). The heart rate of the placebo group was significantly faster at 5 min after hysteroscopy compared with that before hysteroscopy (88.7 ± 18.3 /min vs 75.8 ± 18.9 /min, $P < 0.05$). There were no significant differences in the blood pressure and saturation of blood oxygen between the two groups. **Conclusion** Intramuscular injection of phloroglucinol can alleviate the pain in aged female patients undergoing hysteroscopy.

[Key words] phloroglucinol; hysteroscopy; pain

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2012, 33(6): 681-682]

宫腔镜检查近年来在妇科领域应用越来越广泛, 可直接察看宫腔内的病变情况, 能对大多数宫腔内疾病作出准确而快速的诊断^[1]。宫腔镜检查是诊断子宫内膜疾病的首选方法, 但术中疼痛明显, 限制其临床应用。近年来老年女性的保健意识不断加强, 一些绝经后阴道流血或体检发现子宫内异常需行宫腔镜检查的患者逐渐增多。绝经后女性宫颈萎缩, 宫颈口紧, 且往往合并不同程度的心血管疾病, 增加了手术难度和风险。因此, 有必要寻找一种简单、经济、安全、有效的方法来缓解老年患者的术中疼痛。本研究旨在探讨间苯三酚在老年女性患者宫腔镜检查中的应用效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料 收集2009年6月至2010年6月于本院门诊接

受宫腔镜检查的老年女性患者130例。入选患者均具有宫腔镜检查适应证, 首次行该检查, 无下腹部及盆腔手术史, 有能力完成量表且愿意配合; 排除合并心、肺、脑等疾病者。年龄60~76岁, 平均(64.5 ± 11.9)岁, 体质指数($23.8 \sim 27.5$) kg/m², 平均(25.9 ± 6.1) kg/m², 将入选患者随机分为间苯三酚组和安慰剂组(各65例), 两组在年龄、体质量等方面比较差异无统计学意义。

1.2 宫腔镜检查及用药 采用德国Karl Storz公司生产的全景式30°硬管镜(直径4 mm), 应用液体膨宫器膨宫, 生理盐水作为膨宫液, 膨宫压力约15 kPa, 流速(260~300) ml/min。宫腔镜检查均由同一名高年资医师完成。间苯三酚组在行宫腔镜检查前5 min肌注间苯三酚80 mg(南京恒生制药厂, 国药准字H20050246), 安慰剂组注射生理盐水8 ml。两组均在宫腔镜检查中将2%利多卡因棉签置入宫颈内口,

[收稿日期] 2011-11-27 **[接受日期]** 2012-05-07

[作者简介] 孙宁霞, 硕士, 主治医师, E-mail: suesunchzh@126.com

* 通信作者(Corresponding author). Tel: 021-81885873, E-mail: lyliwen@sina.com

停留 1 min 后取出,再行检查。

1.3 观察指标 (1)疼痛程度。应用疼痛数字分级法(VAS),0~10 的数字代表不同程度的疼痛,0 为无痛,10 为最剧烈疼痛。在退出宫腔镜后即刻询问患者感觉疼痛的程度,圈出一个最能代表其疼痛程度的数字作为疼痛计分。0~3 分:轻微疼痛,患者能忍受;4~6 分:中度疼痛,尚能忍受;7~10 分:强烈疼痛,难忍受。(2)生理指标。于进镜前和进镜后 5 min 测量并记录患者心率、血压、血氧饱和度。

1.4 统计学处理 运用 SPSS 15.0 软件分析资料,计量资料采用两样本均数比较和 *t* 检验,计数资料采用 χ^2 检验。检验水平(α)为 0.05。

2 结果

2.1 疼痛程度比较 两组患者疼痛程度比较见表 1。间苯

三酚组疼痛评分低于安慰剂组($P<0.05$)。

表 1 两组患者疼痛程度比较

组别	N	疼痛等级			疼痛评分 $\bar{x}\pm s$
		轻度 <i>n</i> (%)	中度 <i>n</i> (%)	重度 <i>n</i> (%)	
间苯三酚	65	45(69.2)	14(21.5)	6(9.2)	2.8±1.5*
安慰剂	65	28(43.1)	20(30.8)	17(26.1)	5.1±2.1

* $P<0.05$ 与安慰剂组比较

2.2 血压、血氧饱和度及心率比较 结果(表 2)表明:安慰剂组患者进镜后 5 min 的心率较进镜前加快($P<0.05$),间苯三酚组心率较进镜前无明显变化。两组患者进镜前及进镜后 5 min 的血压、血氧饱和度比较,差异均无统计学意义。

表 2 两组进镜前及进镜后 5 min 血压、血氧饱和度及心率的比较

组别	N	进镜前				进镜后 5 min			
		收缩压 <i>p</i> /mmHg	舒张压 <i>p</i> /mmHg	氧饱和度 (%)	心率 <i>f</i> /min ⁻¹	收缩压 <i>p</i> /mmHg	舒张压 <i>p</i> /mmHg	氧饱和度 (%)	心率 <i>f</i> /min ⁻¹
间苯三酚	65	127±5	78±9	99	78.5±10.2	126±6	79±6	99	79.4±14.3
安慰剂	65	126±6	75±8	98	75.8±18.9	127±7	76±7	99	88.7±18.3*

1 mmHg=0.133 kPa. * $P<0.05$ 与进镜前比较

3 讨论

宫腔镜检查术中疼痛主要是由于宫颈口过紧及镜体刺激宫颈引起宫颈痉挛所引起。目前多数医院行宫腔镜检查时应用镇静剂(静脉全麻),虽然可以使患者无痛苦,但容易导致患者血氧饱和度降低、呼吸抑制、心率减慢、血压下降等;对于常伴有高血压等心血管疾病的老年女性患者而言,明显增加其手术风险,并增加患者的检查费用。因此,有必要寻求简单、安全、有效的门诊宫腔镜镇痛方法。

以往在宫腔镜检查时常应用咪唑美辛纳肛、双氯芬酸钾片口服、宫颈两旁注射 1%普鲁卡因、长棉签浸 2%利多卡因溶液插入宫颈管宫颈黏膜进行表面麻醉等方法止痛,但临床应用效果不尽理想^[1]。本研究使用的注射用间苯三酚,其化学名称为 1,3,5-三羟基苯二水合物,是亲肌性非阿托品、非罂粟碱类纯平滑肌解痉药,最早应用于缓解胃肠道痉挛^[2]。与其他平滑肌解痉药相比,其最大特点是不会产生一系列抗胆碱样不良反应,对心血管功能没有显著影响,尤其对老年人以及心血管疾病、青光眼患者安全^[3]。间苯三酚的另一个药理学特性是可选择性地对痉挛平滑肌起作用,产生解痉效果的剂量对胃肠道、胆道、尿道括约肌和子宫的生理性收缩没有影响,不干扰平滑肌正常的生理收缩节律和幅度^[4]。

鉴于以上药理特性,间苯三酚已被广泛应用于胃肠痉挛性疼痛治疗,在妇产科临床中也取得了一定的应用效果。郝焱等^[5]报道间苯三酚应用于产程中能够缓解宫颈痉挛、水肿,加快宫颈扩张,加速产程进展;公文华等^[6]使用间苯三酚配伍异丙酚用于无痛人流;张凌等^[7]报道间苯三酚在宫腔镜取环过程中有良好的效果;而 Zhuang 等^[8]发现在早期人工流产中仅使用间苯三酚的镇痛效果与安慰剂相当,但无任何不良反应。本研究将间苯三酚应用于老年女性宫腔镜

检查中,结果显示,间苯三酚组疼痛程度评分明显低于安慰剂组($P<0.05$);两组患者的血压和血氧饱和度在进镜前、后的比较差异均无统计学意义,但安慰剂组患者心率在进镜后明显比进镜前增快($P<0.05$)。这说明安慰剂组患者对疼痛反应程度强于间苯三酚组。结果提示间苯三酚部分解除宫腔镜检查术中的疼痛,且不良反应小,是老年患者宫腔镜检查术中安全有效的镇痛药物。

4 利益冲突

所有作者声明本文不涉及任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 夏恩兰,李白新. 妇科内窥镜[M]. 北京:人民卫生出版社, 2001:59-61.
- [2] Louvel D, Delvaux M, Staumont G, Camman F, Fioramonti J, Bueno L. Intracolonic injection of glycerol: a model for abdominal pain in irritable bowel syndrome [J]. Gastroenterology, 1996, 110:351-361.
- [3] Jafri W, Yakoob J, Hussain S, Jafri N, Islam M. Phloroglucinol in irritable bowel syndrome[J]. J Pak Med Assoc, 2006, 56:5-8.
- [4] 吴霞,翟桂荣,黄醒华. 潜伏期应用间苯三酚对第一产程的影响[J]. 中华围产医学杂志, 2005, 27:150-153.
- [5] 郝焱,翟桂荣,段爱红. 间苯三酚复合剂在产程中应用的研究[J]. 中华妇产科杂志, 2004, 39:606-608.
- [6] 公文华,王雪芹,张鹏. 间苯三酚配伍异丙酚用于无痛人流临床评价[J]. 实用妇产科杂志, 2006, 22:496-498.
- [7] 张凌,常林利,周萍,陈红. 间苯三酚在宫腔镜宫内节育器取出术中的临床应用[J]. 实用妇产科杂志, 2009, 25:748-749.
- [8] Zhuang Y, Zhu X, Huang L L. The effect of phloroglucinol on pain in first-trimester surgical abortion: a double-blind randomized controlled study[J]. Contraception, 2010, 81:157-160.

[本文编辑] 魏学丽,尹茶