

DOI:10.16781/j.0258-879x.2016.11.1415

• 海洋军事医学 •

南海方向部分岛礁官兵卫生服务需求调查分析

刘 威,薛 晨,吕奕鹏,葛 阳,张鹭鹭*

第二军医大学卫生勤务学系卫生勤务学教研室,上海 200433

[摘要] **目的** 调查南海方向部分岛礁官兵疾病、训练伤、中暑、晕船以及心理健康相关情况,了解岛礁官兵这一特殊群体的医疗卫生需求及期望,改善其医疗卫生状况。**方法** 采用随机数字表法从我国南海方向抽取了7个驻岛单位的318名驻岛官兵,通过问卷发放的形式对其2周患病率、2年训练伤发生率、中暑、晕船以及心理咨询等情况进行调查。**结果** 回收有效问卷299份,有效率94.03%。岛礁官兵2周内患病率为36.12%(108/299),2年训练伤发生率为53.51%(160/299),中暑发生率为22.41%(67/299),军事训练任务中晕船发生率为75.92%(227/299),自我感觉有心理疾病的占26.76%(80/299)。**结论** 作为部队中一类特殊群体,岛礁官兵卫生服务需求更高,尤其是在训练伤的防治、传染病的宣传、中暑晕船的预防等方面的卫生保障应该更有针对性,其卫生服务需求保障力度要继续加强,同时岛礁官兵心理疾病的防治应该得到更多的关注。

[关键词] 岛礁;军事人员;卫生服务需求;问卷调查

[中图分类号] R 821.83 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0258-879X(2016)11-1415-03

Investigation of healthcare demands of PLA soldiers in the islands of the South China Sea

LIU Wei, XUE Chen, LÜ Yi-peng, GE Yang, ZHANG Lu-lu*

Department of Health Service, Faculty of Health Services, Second Military Medical University, Shanghai 200433, China

[Abstract] **Objective** To investigate the status of diseases, training injuries, heat stroke, seasickness and mental health of soldiers in the islands of the South China Sea and to understand the healthcare demands and expectations of the soldiers, so as to improve their health service. **Methods** In this study a total of 318 soldiers from seven islands in the South China Sea were recruited using the random sampling method. The two-week disease prevalence rate, two-year training injury incidence, heat stroke, seasickness and psychological consultation situation were investigated by questionnaire survey. **Results** A total of 299 (94.03%) questionnaires were valid for analysis. The two-week prevalence rate of officers and soldiers was 36.12% (108/299) in the survey, the two-year training injury incidence was 53.51% (160/299), the heat stroke incidence was 22.41% (67/299), and the seasickness incidence was 75.92% (227/299) during military training. Also we found that 26.76% (80/299) soldiers had self-assessed mental illness in the present study. **Conclusion** As a special group of troops, soldiers stationed on the islands have higher healthcare needs and demands, and special efforts should be made to prevent and treat training injuries, infectious diseases, heat stroke and seasickness. Moreover, the mental illness of officers and soldiers in islands deserves greater attention.

[Key words] islands; military personnel; health services needs and demand; questionnaires

[Acad J Sec Mil Med Univ, 2016, 37(11): 1415-1417]

岛礁部队作为一类特殊群体,在高温、高湿、高盐、强紫外线的环境中生活和训练,他们的卫生需求具有明显的地域特征。随着国家医疗卫生服务系统改革的逐步深入,军队医疗卫生服务系统供需双方

呈现出新的时代特征。本研究抽样调查了南海方向岛礁官兵疾病、训练伤、中暑、晕船以及心理健康相关情况,以较全面地了解和研究驻岛官兵卫生服务需求的变化,为军队卫生保障制度的改革和发展制

[收稿日期] 2016-03-07 **[接受日期]** 2016-10-31

[基金项目] 军队“十二五”重大专项(AWS12J002),国家自然科学基金重点项目(71233008),国家自然科学基金重大研究计划(91224005),上海市卫生系统重要疾病联合攻关项目(2013ZYJB0006)。Supported by Major Project of the “12th Five-Year Plan” of PLA (AWS12J002), Key Program of National Natural Science Foundation of China (71233008), Major Research Plan of National Natural Science Foundation of China (91224005), and Program of Joint Effort for Tackling Major Diseases of Shanghai Health System (2013ZYJB0006).

[作者简介] 刘 威,硕士生。E-mail: 923252177@qq.com

* 通信作者 (Corresponding author). Tel: 021-81871421, E-mail: zllrmit@aliyun.com

定卫生资源配置标准提供依据。

1 对象和方法

1.1 调查对象 研究采用随机数字表法从我国南海方向驻岛单位中抽取7个单位,对7个驻岛单位共计318名官兵进行问卷调查。

1.2 调查内容 调查2周患病率及患病种类、2年训练伤发生情况、中暑发生情况、晕船发生情况以及心理健康等。

1.3 调查方法 本研究对部分岛礁318名官兵进行问卷调查。问卷调查由集体组织填写,取得被调查对象知情同意后,先由研究人员介绍问卷填写方法,然后当场发放问卷,现场填写。研究人员负责解释问题,待被调查对象完成后现场收回问卷。本次研究共发放问卷318份,回收299份,回收率94.03%;其中有效问卷299份。

1.4 质量控制 所有调查对象均被详细告知研究目的和研究过程,并自愿参与本研究。调查员由医学院校研究生组成,有一定的调查经验,并经过统一的培训。调查结束后,所有问卷均经认真复核。

1.5 统计学处理 应用SPSS 18.0软件进行统计学分析。数据以构成比或百分率表示。采用行×列表 χ^2 检验比较组间差异,检验水准(α)为0.05。

2 结果

2.1 2周患病情况 本次调查中,2周患病人数为108人,2周患病率为36.12%(108/299), χ^2 检验的结果显示,干部、士官以及战士三者之间2周患病率的差异无统计学意义($P>0.05$)。疾病构成以身体疼痛为主,其次为感冒,同时,训练伤占的比例也不容忽视(表1)。

表1 南海方向部分岛礁官兵2周患病的疾病构成及患病率

N=299		
患病类别	患病人数 <i>n</i>	患病率(%)
感冒	32	10.70
发烧	5	1.67
身体疼痛	38	12.71
胃痛	11	3.68
训练伤	7	2.34
其他	15	5.02
合计	108	36.12

2.2 2年训练伤发生情况 调查结果显示,2年训练伤发生人数占总人数的53.51%(160/299)。

2.3 训练中晕船及中暑情况 在调查的299人中,晕船人数占总人数的比例为75.92%(227/299),84.28%(252/299)的官兵没有参加过抗晕船试验的筛选。在晕船的人群当中,48.46%的官兵认为海况较差是晕船的主要原因,其次是没有进行过晕船热习服训练,占41.41%(表2)。另外,22.41%(67/299)的官兵有过中暑症状,认为天气炎热、训练强度大和暴晒是中暑的主要原因。

表2 南海方向部分岛礁官兵晕船原因统计

N=227		
晕船原因	人数 <i>n</i>	占晕船人数百分比(%)
没有进行过晕船热习服训练	94	41.41
心理状态差	16	7.05
海训次数过少	39	17.18
天气炎热	31	13.66
身体状态差	34	14.98
海况较差	110	48.46

2.4 心理健康调查情况 有26.76%(80/299)的官兵认为自己有心理疾病,但是只有1.67%(5/299)的官兵咨询过心理医生。问卷调查结果显示同一单位官兵有的选择了本单位有心理医生选项,有的选择了本单位没有心理医生这个选项,出现这一矛盾的可能因为同一单位官兵驻扎点比较分散,心理医生太少,需要轮流去各个驻扎点。在所有被调查官兵中,认为所在单位没有心理医生的占73.24%(219/299);从来没有参加过心理教育活动的占11.37%(34/299),经常参加心理教育活动的占28.09%(84/299);认为心理教育活动有意义的占86.29%(258/299);64.21%(192/299)的官兵认为心理辅导是入伍后比较重要的辅导和训练。

3 讨论

3.1 岛礁官兵卫生服务的需求有所增加 本次调查发现,岛礁官兵2周患病率为36.12%(108/299),高于高宏伟等^[1]于2003年1月对东南地区某部的调查结果(25.26%,514/2035),同时也高于2013年全国人群2周患病率(24.1%)^[2]。调查结果表明,岛礁官兵作为部队中一类特殊群体,在艰苦的环境中训练和作业,其2周患病率高于东南地区

官兵和全国人群,应加大对岛礁官兵卫生服务的提供,保障岛礁官兵身心健康,做好疾病的防治工作。与其他地区不同的是,岛礁官兵的2周患病的疾病构成以身体疼痛为主,并不是上呼吸道感染。岛上繁重的作业和训练经常导致急性腰腿疼,如果未予以重视或治疗不彻底,容易形成慢性腰腿疼,留下健康隐患;岛上高温高湿环境以及多变的天气也容易引起骨科相关疾病。对于岛礁官兵的特殊情况,应加强这方面的卫生服务研究。本次调查结果说明岛礁官兵患病有其特殊性,在为他们提供卫生服务时要更具针对性和侧重点。

3.2 岛礁官兵训练伤发生概率偏高 本次调查显示2年训练伤的人数超过总人数的一半(53.51%),高于郝楠等^[3]调查的特种部队2年训练伤发病率(43.35%)。这一方面说明岛礁的高温高湿环境对训练伤的高发存在一定影响,训练强度大加上太阳曝晒,对官兵的生理和心理产生影响,导致训练发生失误的可能性增加;另一方面提示岛礁部队在健康管理干预方面还有欠缺,也是影响训练伤发病率的重要因素。为了降低训练伤的发生率,不仅要提倡科学有效的训练方法,还要把健康管理干预措施应用到军事训练中,进一步提高参训人员对预防训练伤的重视,维护岛礁部队官兵的身心健康,节约卫生资源,提高部队军事训练水平。

3.3 加强岛礁官兵训练中晕船和中暑的防治 侯建萍等^[4]的调查结果表明,晕船的总发生率为10%~90%;引起晕船的主要原因是海况,一般风浪时人员晕船的发生率在10%~30%,大风浪时高达60%;未经训练的人晕船率为50%~90%。本次调查结果显示晕船人数占总人数的比例为75.92%(227/299),没有进行过晕船热习服训练的人占41.41%(94/227),说明对晕船热习服训练还应加强,同时为了提高部队战斗力,应该研制配发合适的抗晕船药。在中暑方面,22.41%(67/299)的官兵有过中暑症状,认为天气炎热、训练强度大和暴晒是中暑的主要原因。牛超等^[5]的调查显示近年来岛上重症中暑病例减少,这得益于两大措施:(1)对于防暑,岛上采取了“避”的措施,即制定严格的作息时间;(2)岛上各个单位配备群体性降温装置(即安装空调),让驻岛官兵受益,但缺少单兵降温装备的配备。然而在战时我们就有可能面临中暑所致非战斗减员问题,所以平时应继续加大对训练中中暑的防治

和研究。

3.4 岛礁官兵心理健康调查结果不容乐观 军队担负着保卫祖国、维护国家稳定的重任,军人的心理健康状况会对执行多样化任务产生影响。刘彩谊等^[6]的研究提示,各种特殊环境条件可对军人的心理健康产生不良影响。张晓明等^[7]的调查结果也发现,驻守边海防的军人与驻防内地军人团体相比,心理健康水平较差。近年南海国际形势更趋复杂,在这种特殊环境下,岛礁官兵的心理健康状况更值得关注。本次调查中,在被问及认为入伍后什么样的辅导和训练比较重要,64.21%(192/299)的官兵选择了心理辅导。张景兰等^[8]的研究也报道人际交往与沟通是军人最希望获得的心理健康服务。然而,本次调查中,经常参加心理教育活动的仅占总数的28.09%(84/299)。这说明岛礁官兵的心理服务仍然是卫生服务需求的重点,要更加注重心理健康的维护和心理干预,对首次上礁官兵要进行心理筛查,所有驻岛官兵都要建立个人心理档案,尤其是对人格特征有问题的人员要重点干预。

[参考文献]

- [1] 高宏伟,张罗漫,徐荷,田文华,张宏伟,熊林平,等. 某地区军队人员健康状况调查分析[J]. 第二军医大学学报,2004,25:661-664.
GAO H W, ZHANG L M, XU H, TIAN W H, ZHANG H W, XIONG L P, et al. Investigation of health status of military members in an area[J]. Acad J Sec Mil Med Univ, 2004, 25: 661-664.
- [2] 徐玲,孟群. 第五次国家卫生服务调查结果之二——卫生服务需要、需求和利用[J]. 中国卫生信息管理杂志,2014,11:193-194.
- [3] 郝楠,易蕊,游宇,郭晓东,郭明华. 健康管理干预在特种部队军事训练伤中的效果分析[J]. 解放军医院管理杂志,2015,22:861-863.
- [4] 侯建萍,吴爱平,宋青扬,林文珍,黄继华. 海上训练晕船发生率的调查分析[J]. 海军医学杂志,2006,27:335-336.
- [5] 牛超,郑锦旗,俞天峰,王静,王涛,王尚,等. 某岛礁驻岛官兵患病情况调查与分析[J]. 军事医学,2014,38:684-685.
- [6] 刘彩谊,王择青,武国城,解亚宁,杨洪训,王利玲,等. 特殊作业环境下军人心理健康状况研究[J]. 解放军医学杂志,2003,28:597-598.
- [7] 张晓明,姚金慧. 821名守岛官兵心理健康状况分析及干预策略[J]. 中国健康心理学杂志,2012,20:366-368.
- [8] 张景兰,戴晴晴,李子建,国生辉,冯纳婷. 作战部队官兵心理健康服务需求调查[J]. 中国健康心理学杂志,2013,21:573-575.